



AquaSource Fatty Acid Complex

Смес от висококачествени масла

Полиненаситените мастни киселини са незаменими за поддържането на здраво сърце, стави, кожа и на много други телесни функции, включително добър метаболизъм. Тъй като не произвежда мастни киселини, тялото трябва да си ги набавя от храната. Съвременният начин на живот обаче невинаги позволява да си набавяте необходимото само чрез храната.

Нашата натурална и екологично чиста смес от масла съдържа оптималното за поддържане на сърдечното здраве съотношение между мастните киселини Омега 6 и Омега 3, установено от изследванията. Тя е също така добър източник на Омега 9.

Нашият Комплекс Мастни киселини е превъзходен начин да си осигурите необходимите мастни киселини като задължителен компонент на здравословното хранене.

За мастните киселини

Мазнините в храната дават калории, помагат за усвояването на определени витамини и осигуряват незаменими хранителни вещества, без които тялото не може да функционира. Мастните киселини са градивните блокчета на мазнините в човешкото тяло и в храната, която ядем. В процеса на храносмилане тялото разгражда мазнините до мастни киселини, които след това могат да бъдат абсорбирани в кръвта.

Ключови предимства

- ✓ Над 98% от земеделските съставки са екологично чисти.
- ✓ Мастни киселини Омега 3 за подпомагане на нормалните сърдечни и мозъчни функции.
- ✓ Мастни киселини Омега 6, осигуряващи енергия за тялото.
- ✓ Добър източник на Омега 9 за подпомагане на имунната система.
- ✓ Богато на DHA масло от морски микроводорасли. DHA допринася за подпомагане на нормалните мозъчни функции.
- ✓ Маслата са студено пресовани, за да се запази пълната им хранителна стойност.
- ✓ 100% от използваните съставки не съдържат ГМО (генно модифицирани организми).
- ✓ Оптимално за поддържане на сърдечното здраве съотношение между мастните киселини Омега 6 и Омега 3, установено от изследвания.



Полиненаситени мастни киселини

Мазнините във всички храни всъщност са смес от наситени, мононенаситени и полиненаситени мастни киселини в различни пропорции.

Полиненаситени са тип здравословни мазнини, които включват мастни киселини Омега 3 и Омега 6. Тези специфични мастни киселини спомагат за поддържане на нормалните функции на мозъка, на метаболизма, за сърдечното здраве и други телесни функции. Трябва да си ги набавяте от храната, тъй като тялото не може да ги произвежда.

Мастни киселини Омега

Мазнините в храната, наричани „Омега“, обикновено са съпроводени от цифра, например Омега 3 и Омега 6. Цифрата е свързана със специфичния им молекулярен строеж. Не е необходимо да сме наясно с него. Достатъчно е да знаем, че мастни киселини Омега 3, Омега 6 и Омега 9 са важни мазнини в храната, носещи различни ползи.

Оптимално съотношение между Омега 6 и Омега 3

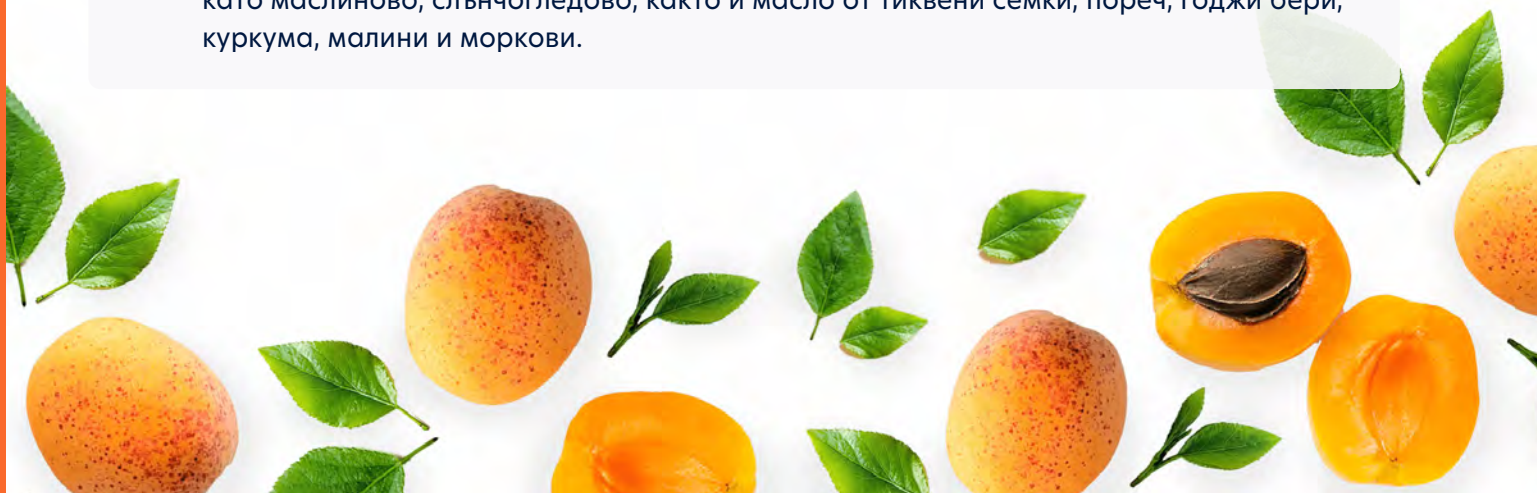
Изследванията сочат, че оптималното съотношение между мастни киселини Омега 6 и Омега 3 е от 1:1 до 4:1. Но при хората, следващи типичната западна диета, съотношението може да достигне 15:1 и дори - 17:1. Поддържането на въпросното оптимално съотношение е друга причина за ползата от включването на добавка. Съотношението на AquaSource Комплекс Мастни киселини е около 1.2:1.

Съставки

AquaSource Комплекс Мастни киселини представлява оптимална смес от масла, съдържаща различни незаменими и заменими мастни киселини. Тези съставки са студено пресовани, за да се запази напълно хранителната им стойност.

Ключови съставки

- ✓ Вечерна иглика, чесън, сусамово семе, ленено семе, кайсиеви ядки.
- ✓ Богато на DHA масло от морски микроводорасли (*Schizochytrium Sp.*)
- ✓ Много други натурални екологично чисти растителни масла в по-малки количества, като маслиново, слънчогледово, както и масло от тиквени семки, пореч, годжи бери, куркума, малини и моркови.




Обобщение

Полиненаситените мастни киселини са незаменими за поддържането на здраво сърце, стави, кожа и на много други телесни функции, включително добър метаболизъм. Тъй като не произвежда мастни киселини, тялото трябва да си ги набавя от храната. Съвременният начин на живот обаче невинаги позволява да си набавяте необходимото само чрез храната.

Нашата натурална и екологично чиста смес от масла съдържа оптималното за поддържане на сърдечното здраве съотношение между мастните киселини Омега 6 и Омега 3, установено от изследванията. Тя е също така добър източник на Омега 9.

Нашият Комплекс Мастни киселини е превъзходен начин да си осигурите необходимите мастни киселини като задължителен компонент на здравословното хранене.

Ключов фактор е също така ангажиментът на AquaSource да работи само с висококачествени натурални съставки.



За да откриете пълната информация за хранителните стойности на всички продукти на AquaSource (съставки, указания, алергени и предупреждения, ако е приложимо), моля, посетете нашия уебсайт www.aquasource.net

© Copyright AquaSource Algae Group Ltd. All rights reserved. 30.09.2021