

ГОДИШНИК 2018 | ISSUE NO.01 |

# BEAUTY ЕФЕКТ



## НЕУСТОИМА

ТОП ПРОЦЕДУРИ СЪБРАНИ В ЕДИН САЛОН

# СВЕТЪТ НА КРАСОТАТА!

На 23 януари 2017 г. в салон „Ефект“, София, в присъствието на б്യоти специалисти беше представена чешката серия козметични уреди от най-ново поколение JETT Plasma LIFT, използващи плазмена технология. Серията е представена от 3 апарата: JETT Plasma LIFT - за козметична терапия, JETT Plasma Profi - за естетична козметология и JETT Lift Medical - за дерматология и естетична медицина.

## Какво представлява плазмата?

Плазмата е едно от четирите агрегатни състояния на материята и се състои от електрически заредени йони, получени чрез отделяне на електрони от електронната обвивка на газовите атоми. Формира се при нагряване на газ или при въздействието му със силно електромагнитно поле, създадено от лазер или микровълнов генератор. Тези въздействия предизвикват йонизация - разрушаване на съществуващите ковалентни връзки и формиране на положително и отрицателно заредени йони.

## Какъв е принципът на работа на Jett Plasma Lift?

Апаратът Jett Plasma Lift използва квазинейтрална, нискотемпературна плазма, състояща се от приблизително равен брой положителни йони и отрицателно заредени електрони. Jett Plasma Lift генерира плазмен поток, който въздейства на биологичните тъкани и предизвиква специфични реакции на клетъчно ниво.

Всяка клетка има мембранен потенциал (разликата между електрическия потенциал от двете страни на мембраната). Външната страна на мембраната е с по-висок положителен заряд от вътрешната. Този потенциал се създава и влияе от натриевите и калиевите катиони. Натриевите катиони преминават трудно през клетъчната мембрана, докато калиевите - много по-лесно. С напредване на възрастта се наблюдава неравномерно разпределение на зарядите около мембраната и промяна в електрическия потенциал от двете ѝ страни, което води до деформацията ѝ и съответно клетката губи своята форма. Плазма зарядът позволява на натриевите и калиевите йони да променят своите позиции и да преминават през мембраната. Правилното разпределение на катионите от двете страни на клетъчната мембрана възстановява нормалния ѝ



потенциал и възвръща предишната форма на клетките, което води до тонизиране и стягане на кожата. В допълнение йоните и електроните унищожават патогенните бактерии, подобряват кръвообращението и активират синтеза на нов колаген и еластин. За разлика от лазерните технологии, плазма зарядът не изисква наличието на хромофори в кожата, което позволява прилагането му върху всеки фототип кожа.

## Приложение на Jett Plasma Lift

Уредът може да се използва за отстраняване на фини и дълбоки бръчки, пигментни петна, белези и стрий, както и за лечение на постакне и купероза. Резултатът от терапията е видим веднага след процедурата като максимален ефект се достига след 24 часа. За дълготрайни резултати се препоръчват 6-8 процедури в определена последователност, а като поддържаща терапия - веднъж месечно.

## Как протича стандартна козметична процедура?

Първата стъпка е дълбоко почистване, което подготвя кожата за абсорбиране на плазма заряда. Следва загреване на кожата с помощта на затопляща маска или ръчен масаж, комбиниран с подходящ козметичен продукт. Затопляне не се извършва при процедури за лечение на купероза. Върху третираната зона се нанася контактен гел и със съответните накрайници на апарата (плосък, 5 мм със заострен връх и 3 мм със заострен връх) се обработва областта. След края на процедурата кожата се почиства и е препоръчително нанасянето на успокояваща маска.

За контакти: Салон ЕФЕКТ  
София, ул. „Майор Първан Тошев“ 16  
тел.: 958 86 86, 0897 408 555  
[www.saloneffect.com](http://www.saloneffect.com)

# jett plasma lift

## 100 % pure beauty

Отстранява бръчки, акне, капилляри, белези, стрий. Моментален лифтинг ефект. Без инжектиране на химически вещества. Траен резултат.

MD  
EFFECT

Официален представител за България  
Тел. +359 888 497 109  
e-mail: [office.mdeffect@gmail.com](mailto:office.mdeffect@gmail.com)  
[www.md-effect.com](http://www.md-effect.com)  
FB: JETT Plasma LIFT



Нула разходи за консумативи.

Jett PLASMA LIFT - революционната Плазмена технология за професионално козметично лечение вече е в Салон ЕФЕКТ.

1408 София, ул. Майор П. Тошев 16  
Тел.: +359 2 958 86 86; +359 897 408555

[www.saloneffect.com](http://www.saloneffect.com)

FB: JETT Plasma LIFT

Ефект®  
салон



От отварянето на салона и издаването на първата рекламна брошура обмислях каква да бъде следващата. Такава, че да представя най-добре салон ЕФЕКТ, да носи информация за всичко, което правим. Всяка година се добавяха нови терапии и апарати, променяше се и начинът ни на работа с цел усъвършенстване и подобряване на предлаганите услуги. Мислех си за брошура в символи, кратка, ясна, но все нещо ми убягваше...

Установих, че много от редовните ни клиентки така и не са научили за всичко ново, което предлагаме през годините. Така се роди идеята за списание-годишник, което веднъж в годината да информира клиентите ни за новостите в нашия бранш, за иновативните апарати и терапии, които ние сме избрали за тях, за стремежите и целите ни. И понеже много бих искала всичко това да бъде споделено преживяване с всички вас, отделихме страници и за представянето на нашите редовни клиенти.

Целта ни е списанието да стане традиция, излизайки всяка година и да информира добре не само клиентите ни, но и по-широк кръг от хора.

Използвам възможността да благодаря на всички наши клиенти, които ни следват и подкрепят в годините, на тези, които ни се довериха и дадоха интервю за пилотния брой, на рекламодателите ни, на издателите ни. И не на последно място – на екипа на салона, хората, които са душата и сърцето на това място, наречено салон ЕФЕКТ. Защото КРАСОТАТА е събитие, което не трябва да очакваме, а да го създаваме!

Диана Петрова

Лимитирано издание на салон „Ефект“  
ISSN 2603-2910

Салон „Ефект“  
гр. София, ул. Майор Първан Тошев 16  
тел.: 0897 408 555, 02/958 86 86  
www.saloneffect.com

Изработка: **Екипът на сп. Beauty Woman**

Главен редактор: **Поли Манолова**

Отговорен редактор: **Емилия Курчева**

Дизайн и предпечат: **Яна Караманжукова**

Разпространение: **Красимир Семов**

Редакцията не носи отговорност за съдържанието на платените публикации. Използването на материали от изданието е забранено с изключение на изричното съгласие на издателя.



PRIVÉ  
MICROBLADING  
TRAINED

Diana Petrova

МИКРОБЛЕЙДИНГ –  
новото име на  
перфектните вежди!

EYEBROWS SPEAK LOUDER  
THAN WORDS

www.prive.si



**Диана Петрова****КРАСОТАТА ИМА ДУША!**

„ИСКАМЕ ДА СЪЗДАВАМЕ ПРАВИЛНИ НАВИЦИ И ДА ДАВАМЕ ВЯРНА НАСОКА НА НАШИТЕ КЛИЕНТИ КАК ДА СЕ ГРИЖАТ ЗА КОЖАТА СИ ОЩЕ ОТ МЛАДЕЖКА ВЪЗРАСТ. ВАЖНО Е ЧОВЕК ДА ПОЛАГА РЕДОВНА ГРИЖА ЗА КОЖАТА СИ, ЗА ДА СЪХРАНИ КРАСОТАТА Й И ДА ЗАБАВИ ПРИЗНАЦИТЕ НА СТАРЕЕНЕ.“, КАЗВА ДИАНА ПЕТРОВА



С МАРГАРИТА САКСКОБУРГОТСКА



С ЛЮБОМИР СТОЙКОВ И ЖЕНИ ЖИВКОВА



С ЕВГЕНИ МИНЧЕВ



С ГАЙ САЙНЪР



СЪС СТОЯНКА МУТАФОВА



С ИОРДАНКА ФАНДЪКОВА

ВЪПРЕКИ НАТОВАРЕНОТО СИ И ДИНАМИЧНО ЕЖЕДНЕВИЕ, Г-ЖА ДИАНА ПЕТРОВА, СОБСТВЕНИК НА САЛОН „ЕФЕКТ“, Е АНГАЖИРАНА С РЕДИЦА БЛАГОТВОРИТЕЛНИ ИНИЦИАТИВИ, АКТИВНО УЧАСТВА В КУЛТУРНИЯ И ОБЩЕСТВЕН ЖИВОТ, ПОСЕЩАВА И НАЙ-ЗВЕЗДНИТЕ И ЗАПОМНЯЩИ СЕ СВЕТСКИ СЪБИТИЯ. УСПЕШНАТА БИЗНЕС ДАМА Е ОТКРИЛА ИДЕАЛНИЯ БАЛАНС И ПОДДЪРЖА ПЕРФЕКТНА ХАРМОНИЯ В ЛИЧЕН И ПРОФЕСИОНАЛЕН АСПЕКТ.



С ИВА ЕКИМОВА



СЪС СИЛВИЯ КАЦАРОВА



С МАРИЯ ИЛИЕВА



С ВАСИЛ НАЙДЕНОВ



СЪС СЛАВКА КАРАВЕЛОВА



С МИНИСТЪРА НА ВЪНШНИТЕ РАБОТИ ДАНИЕЛ МИТОВ



С ИОРДАНКА ХРИСТОВА

**Поздравления за наг 15-те години от откриването на салона! Нека обаче се върнем назад. Как започна всичко?**

Началото бе поставено доста назад във времето, когато открих малък салон в центъра на столицата. Започнах с голям ентузиазъм и желание да дам най-доброто от себе си и благодарение на упорития ми труд и постоянство клиентите станаха толкова много, че понякога им се налагаше доста дълго да чакат за дадена козметична процедура. Поради увеличаване на броя на клиентите се наложи преместване и разширяване на салона, обогати се значително и портфолиото ни с нови козметични терапии и апаратни процедури. Разбира се, през годините се сблъсках с различни предизвикателства, но успях да създам модерен салон за красота, в който клиентите могат да открият не само иновативни естетични процедури, но и топло отношение, разбиране и персонална грижа в зависимост от конкретните им проблеми. Така се роди салон „Ефект“, който днес е добре познат, търсен и предпочитан от клиентите, държачи на високия професионализъм и безупречното обслужване.

**Какво отличава салон „Ефект“ от останалите салони за красота?**

Нашето мото е „Красотата има душа“, тъй като красотата идва отвътре. Стремехът ни е да бъдем най-добрите, затова и постоянно следим всички нови тенденции, като държим на индивидуалния подход към всеки клиент, без да го правим зависим от предлаганите процедури. Искаме да създаваме правилни навици и да даваме вярна насока на нашите клиенти как да се грижат за кожата си още от младежка възраст. Много от децата на нашите клиенти ни се довериха, ползват професионалните услуги на нашия салон заедно с родителите си и виждам колко е важно още от съвсем млади да знаят как да се грижат за себе си. Когато човек започне да полага правилна и редовна грижа за кожата си не само ще съхрани красотата ѝ и ще забави признаците на стареене, но и нашата професионална намеса ще бъде по-рядка и само при необходимост.

**Споменахте душата на красотата, а душата на един салон несъмнено са хората. Как събрахте екипа, с който работите?**

Да, екипът е душата на салона и целият този „организъм“, състоящ се от управител, мениджър и квалифицирани специалисти, функционира благодарение на усилията на всички ни. В нашия бизнес намирането на добри кадри е много трудно, защото това е призвание - ако човек не го прави с удоволствие, няма как да се задържи в този бранш. Изглежда обаче аз съм сполучила, защото имаме специалисти, които са част от екипа ни вече много години. Доказан специалист съм в естетиката и козметичните услуги и мога да мотивирам, да задържам и да развивам кадри в тази област. Радвам се, че без каквато и да било моя намеса, дъщеря ми също започна да се развива в нашия бранш. Тя се е фокусирала върху мениджмънта и маркетинга.

**Къде се виждате след още 15 години? Искрено се надявам, че след 15 години ще имаме такъв франчайз, който ще се купува в целия свят. Формула, която ще се копира навсякъде.**

**Естетичният бранш се развива изключително бързо. Как успявате винаги да сте в крак с най-новите технологии и практики?**

Трудно е, но успявам да отделям време и непрекъснато посещавам обучения и семинари, следя и новостите в интернет. Съобразявам се с търсенето на клиентките и аз самата непрекъснато търся. Опитвам се да бъда постоянно в крак с всичко ново, като правя много разумен подбор, защото следвам определена концепция и не искам да смесвам твърде много неща. Не може един салон да се напълни с абсолютно всички нови технологии, защото ще се размие концепцията му. Ние знаем къде е силата ни - в грижата за кожата на лицето. Гледаме да сме максимални реалисти и да работим в насока комплексна грижа за кожата и отлагане на процеса стареене във времето.

**Коя е запазената марка на салон „Ефект“, която кара клиентите да се връщат редовно?**

Стилната обстановка, приятната атмосфера и топлото отношение. Това, че винаги сме на разположение и високо качество на извършваните услуги. Без компромис в хигиената, индивидуалния подход и висококачествените професионални продукти, с които работим.

**На какво ви учат клиентите?**

Благодарение на обратната връзка с нашите клиенти успяхме да създадем един модерен салон, който разполага с много добре обучени специалисти и се отличава с високо качество на предлаганите услуги. Салон, който непрекъснато се развива и обогатява портфолиото си с нови професионални терапии, висококачествени продукти и иновативна апаратура, за да отговори на все по-нарастващите изисквания на клиентите и да им предложи най-доброто от света на красотата и естетиката.

**Вие не само предлагате висококачествени естетични услуги, но също така провеждате и курсове по козметика. Как успявате да съвместявате и това в натоварения си график?**

Започнахме да организираме курсовете преди повече от 10 години. Това се доказва като най-добрия начин за създаване на наистина квалифицирани кадри. Курсовете са само за

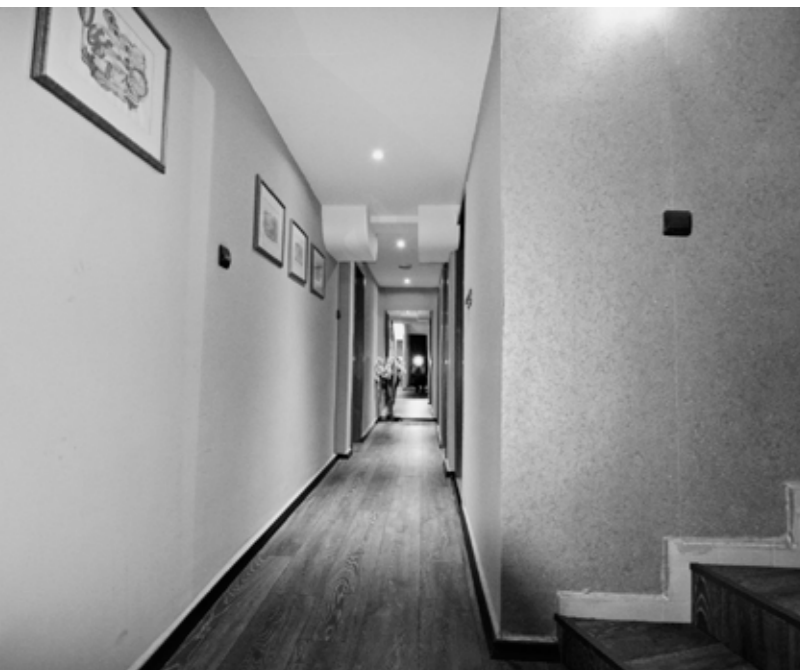
козметика и ни позволяват освен да предаваме опита си, също и да подбирате добре обучени кадри за салона. Графикът ми наистина е много натоварен, но когато човек има желание и амбиция, успява да намери време за всичко.

**Освен красотата, вие имате и друга мисия – благотворителността. Как започнахте да се занимавате с благотворителност и какво е тя за вас?**

Благотворителността е удовлетворение. Винаги съм имала нуждата да се занимавам с благотворителност. Всичко започна от посещението ми в един център за бездомни деца. Те бяха в ситуация, в която престоят им в домовете приключва и буквално излизат на улицата. В този дневен център полагаха специални грижи за децата, като имаха за цел да им осигурят подходящо обучение и да ги насочат към намиране на работа. Ръководството на центъра ми предложи да организирам курс по козметика и аз успях да направя козметична кабина там. За съжаление от целия курс само едно момиче завърши и получи диплома. Това донякъде ме разочарова и разбрах, че няма как подобна инициатива да е успешна като формула, тъй като в крайна сметка всичко опира до личния избор. Когато човек прави благотворителност само с даване на средства, без след това да се интересува какво се случва, е едно. Но когато отделя не само средства, а и дава част от себе си, времето, контактите и потенциала си, може да проследи резултата във времето и това е истинското удовлетворение. Постоянната благотворителност, с която се занимавам в момента, е в сферата на културата и е за развиването на млади таланти.

**Вие сте и рекламно лице на УниКредит Булбанк. Как се случи това?**

Клиент съм на банката от около 15 години. УниКредит Булбанк има страхотна инициатива, с която подпомага клиентите си и техния бизнес. Наскоро във всички офиси на банката се проведе кампания, в която избираха лице на клон сред своите клиенти. Моят личен банкер ме номинира за лице на централния клон на банката. Последва фотосесия с професионален фотограф и след кастинга получих обаждане, че съм избрана. За пръв път в живота си подписах договор за модел. (Смее се.) В момента моята снимка е разположена на цяла стена в централния офис на УниКредит Булбанк, който е и най-модерният им офис. На нея е изписана и есенцията на това защо съм клиент на банката и какво ми дава тя. Цитатът гласи следното: „УниКредит Булбанк ми дава време. За мен е важно, че получавам професионални банкови услуги, които ми осигуряват времето, от което имам нужда.“ Както аз имам доверие на УниКредит, така и те имат на мен. В резултат на това салон „Ефект“ е мобилен оператор на банката за отпускане на бързи и изгодни кредити на нашите клиентки. Когато наш клиент има нужда да си купи например пакет за епилация и ние сме го пуснали на добра цена, но няма възможност да заплати цялата сума, като мобилен оператор ние можем да посредничим за много бързо отпускане на кредит. Горди сме от този факт, защото при УниКредит това не е често срещана практика.



## ИНДИВИДУАЛНИЯТ ПОДХОД Е ФОРМУЛАТА ЗА УСПЕХ

**МАНУЕЛА ПЕТРОВА,  
МЕНИДЖЪР НА САЛОН „ЕФЕКТ“**

**НАЙ-ТРУДНО Е ВСИЧКИ ДА СА ДОВОЛНИ – КАКТО КЛИЕНТИТЕ, ТАКА И ХОРАТА В НАШИЯ ЕКИП. ПРИЛАГАМ ИНДИВИДУАЛЕН ПОДХОД КЪМ ВСЕКИ, БЕЗ ЗНАЧЕНИЕ ДАЛИ Е КЛИЕНТ ИЛИ КОЛЕГА СЛУЖИТЕЛ В САЛОНА. ТОВА, КОЕТО МЕ МОТИВИРА, СА ПОСТИГАНИТЕ ОТ ЦЕЛИЯ ЕКИП УСПЕХИ. УСЕЩАНЕТО, КОГАТО РАБОТИШ С ХОРА И ВИЖДАШ УСМИВКИТЕ ИМ И КОЛКО СА ДОВОЛНИ, Е НЕВЕРОЯТНО.**

**Какви функции изпълнявате като мениджър на салон „Ефект“?**

Отговарям за различни неща, като набирането на персонал, провеждането на интервюта, отношенията в екипа, рекламата и други. Мотивирането и обучението на персонала също са част от функциите ми. Имам изкарани курсове за почти всички услуги, които се предлагат в салона, но в момента не работя директно с клиенти. Когато имам възможност, помагам за някои от процедурите, но много голяма част от времето ми е заета от дейности, свързани с организацията на салона и намирането на нови хора.

**Как личният ви път ви доведе до позицията мениджър?**

Аз съм дъщеря на собственичката на салона и работя заедно с нея вече 15 години с известни прекъсвания, а през последните 7-8 години - постоянно.

**Какво според вас прави един работодател добър лидер?**

Съчетаването на много функции в едно. Най-трудно е всички да са доволни – както клиентите, така и хората в нашия екип. Това се постига чрез индивидуален подход към всеки, без значение дали е клиент или колега служител в салона. В отношенията ми с екипа, както и когато провеждам интервюта за нови работни места, се доверявам на усещанията си. Основното, което търся, е мотивираност и жив интерес към работата. Искам да съм сигурна, че човекът, който потенциално ще стане част от нашия екип, наистина има желание да работи това, за което е кандидатствал. Заплащането и работното време са добри мотивиращи фактори, но е важно да не са единствените.

**Как мотивирате служителите си?**

Усещам кой от какво има нужда и се съобразявам с това. Не за всеки човек е важно едно и също, както и не за всеки заплащането е на първо място. За някои например е важно да имат време за семейството си и да могат да отсъстват по спешност, докато за други от съществено значение е непрекъснато да се обучават, развиват и усъвършенстват. При всеки служител е строго индивидуално.

**А какво мотивира вас самата да се занимавате с мениджърска дейност?**

Това, че постигаме успехи. Усещането да успееш да изпълниш дадена цел, която си си поставил, е невероятно. Това важи особено силно, когато работиш с хора и виждаш



усмивките им и тяхната удовлетвореност както от съответната процедура, така и от високото ниво на обслужване в нашия салон.

**Какъв е подходът ви към всеки отделен клиент?**

Отново се съобразяваме с нуждите на различните хора. Някои клиенти обичат да споделят с нас какво им се е случило през деня, докато са в нашия салон. Други имат необходимост да си направят дадената процедура и да помълчат. Всичко е строго индивидуално и ние уважаваме предпочитанията на всеки клиент, който се доверява на услугите ни.

**Коя е истински успешната процедура?**

Истински успешната процедура е тази, от която клиентът е доволен и резултатът от която го кара отново да потърси нашите специалисти и да се довери на високия им професионализъм.

**Какви цели сте поставили пред себе си?**

Целите ни не са се променили много през последните години, защото още с откриването на салона желанието ни е всички професионалисти, които работят тук, да стават все по-добри, екипът да се разширява и да можем да обслужваме повече клиенти. Собственичката на салон „Ефект“ Диана Петрова е човекът, благодарение на който успяваме винаги да сме в крак с последните технологии и авангардни терапии. Тя винаги се справя с нелеката задача да следи всички новости в областта на бюти индустрията. В момента сме си поставили за цел да увеличим екипа си и да можем винаги да се отзовем, когато клиентите искат да си запишат час.

**Нека си представим хипотетична ситуация, в която вие не познавате салона и служителите в него и влизате като клиент. Какво ще бъде впечатлението ви?**

Нека не звучи нескромно, но първото ми впечатление ще бъде за уют, топлина и една спокойна, хармонична обстановка, която те кара да се отпуснеш от стреса в ежедневието, да забравиш макар и за малко проблемите си и още с прекрачването на прага на салона да се почувстваш обгържен по най-добрия начин. А следващото ми впечатление ще бъде за отличните професионални качества на специалистите и перфектните резултати от съответната процедура.





## КАМЕРА ЗА ДИАГНОСТИКА

**ДИАГНОСТИКАТА НА КОЖАТА Е КЛЮЧОВ ФАКТОР ЗА ОПРЕДЕЛЯНЕ НА ТОЧНИЯ ПОДХОД КЪМ РЕШАВАНЕТО НА ЕСТЕТИЧНИТЕ ПРОБЛЕМИ НА ВСЕКИ КЛИЕНТ. ЗАТОВА ДИАГНОСТИКАТА ТРЯБВА ДА ЗАЕМА ОСНОВНО МЯСТО В ПОРТФОЛИОТО ОТ УСЛУГИ, ПРЕДЛАГАНИ ОТ ВСЕКИ САЛОН ЗА КРАСОТА. САЛОН „ЕФЕКТ“ РАЗПОЛАГА С ИНОВАТИВНА АПАРАТУРА ЗА ДИАГНОСТИКА НА КОЖАТА НА ЛИЦЕТО.**

Уредът помага на козметиците да вземат решение какво да препоръчат на клиентите си и проследява въздействието на приложените продукти и терапии, чрез отчитане с голяма точност на постигнатите резултати. Този апарат предлага възможност за измерване на еластичността на кожата, хидратацията, себума, наличието на меланин и наличието на еритема. Разполага с камера, която прави 3D модели и чрез имитиране на UV светлина позволява да се наблюдава пигментацията, както и степента на увреждане на кожата, получена вследствие излагането на UV лъчи. Вградената камера снима кожата с много голямо увеличение, за да може да се проследи промяната и чрез снимков материал. Всички компоненти на апарата работят поотделно или комбинирано със съответния софтуер, който отчита промяната след прилагане на съответните професионални процедури. Параметрите се съчетават и дават насоки какъв е типът кожа на клиента, за да се изберат най-подходящите продукти и терапии както за третиране в салона, така и за домашна грижа.

Камерата за диагностика е от огромна помощ на козметолога, но също така позволява и на клиента сам да проследи случващите се промени в кожата му. Апаратът пази база данни, която позволява по всяко време да се сравни състоянието на кожата с течение на времето и при извършването на различни процедури. Изключително ценно е клиентът да може сам да види реално какво се случва с кожата му, тъй като е доказано, че човек помни как е изглеждал преди не повече от 15 дни. Гледайки се всеки ден многократно, ние не винаги имаме реална представа за промените, които се случват във външния ни вид. Така дори и забележителен за околните ефект, може да не бъде усетен от клиента и той да остане недоволен. Съвсем различно е, когато специалистите в салона разполагат с камера за диагностика и могат да представят снимков материал и конкретни данни, проследяващи развитието на реални параметри, които показват как е допринесла работата им за подобряване състоянието на кожата на клиента.



## КИСЛОРОДЕН ХИДРА ПИЛ

**три действия в едно за кожата от мечтите ви**



**ЕЖЕДНЕВНО КОЖАТА НИ Е ИЗЛОЖЕНА НА РАЗЛИЧНИ ВРЕДНИ ВЪНШНИ ФАКТОРИ - СЛЪНЦЕ, ВЯТЪР, СТУД, ЗАМЪРСЕН ВЪЗДУХ, КОИТО НАРУШАВАТ ЗАЩИТНАТА БАРИЕРА НА КОЖАТА, ПРЕДИЗВИКВАТ ДЕХИДРАЦИЯ, УСКОРЯВАТ ПРЕЖДЕВРЕМЕННОТО СТАРЕЕНЕ И СВЪРЗАНИТЕ С НЕГО ПИГМЕНТНИ ПЕТНА, ФИНИ ЛИНИИ И БРЪЧКИ. ПОД ВЪЗДЕЙСТВИЕТО НА РЕДИЦА ВЪНШНИ И ВЪТРЕШНИ ФАКТОРИ СЕ ПОЯВЯВАТ И ПРОБЛЕМИ КАТО ПОВИШЕНО ОМАЗНЯВАНЕ НА КОЖАТА, АКНЕ, РОЗАЦЕЯ И ДР. ЕФИКАСНОТО ПОЧИСТВАНЕ НА КОЖАТА В ДЪЛБОЧИНА Е ПЪРВАТА СЪПКА В ГРИЖАТА ЗА ЛИЦЕТО. ПРЕДЛАГАНАТА В САЛОН „ЕФЕКТ“ МОДЕРНА ТЕРАПИЯ КИСЛОРОДЕН ХИДРА ПИЛ ОТСТРАНЯВА НЕСЪВЪРШЕНСТВАТА И ГАРАНТИРА ЧИСТА, СВЕЖА И ВИДИМО ПОДМЛАДЕНА КОЖА НА ЛИЦЕТО.**

В желанието си да изглеждат добре много жени често прибавят до нанасяне на грим продукти, които прикриват различните несъвършенства. В много от случаите обаче грим продуктите могат да влошат състоянието на кожата. За това целта на всяка дама трябва да бъде поддържането на добро състояние на кожата, при което употребата на фон дьо тен и други макиажни продукти да е излишно.

В салон „Ефект“ ви очаква иновативна система за почистване, изглаждане и подмладяване на кожата, която напълно замества механичните техники използвани до този момент. Терапията не причинява никаква болка и дискомфорт на клиента. Представява комплексна програма за дълбоко почистване на кожата, интензивна хидратация и видимо подмладяване и е подходяща за всеки тип кожа.

Терапията Кислороден Хидра Пил съчетава три действия в едно: въздействие с екسفориращи дискове, вакуум и специфични продукти с деликатна флуидна текстура. Експо-

лицията на повърхностния слой мъртви клетки позволява навлизане на активните серуми в дълбочина на кожата. Освен за почистване на кожата в дълбочина, терапията се прилага и срещу фини линии, пигментни петна, торбички под очите, неравномерен тен и акне. Друго състояние, при което терапията дава чудесни резултати, е мазната кожа с разширени пори. Тази процедура е една от най-ефективните създадени досега терапии при борбата с акнето и черните точки.

Терапията Кислороден Хидра Пил е сред най-ефикасните неинвазивни процедури за почистване на лице. Подходът при всяка процедура е строго индивидуален, като е съобразен с типа кожа и конкретния проблем на клиента. Революционната процедура перфектно почиства, екسفорира и хидратира кожата, освен това ефикасно се бори с фините линии и бръчките, решава и редица козметични проблеми. Лекува, като същевременно подмладява, и всичко това без какъвто и да било дискомфорт на познатите козметични процедури. Резултатите, които се постигат с тази технология са дори



## МИКРОБЛЕЙДИНГЪТ

# любимата процедура за естествени вежди на Холивуд

**МИКРОБЛЕЙДИНГЪТ Е ПРОЦЕДУРА ЗА ОФОРМЯНЕ НА КРАСИВИ И ЕСТЕСТВЕНИ ВЕЖДИ ЧРЕЗ ИНОВАТИВНА РЪЧНА ТЕХНИКА. МЕТОДЪТ Е МНОГО ПОПУЛЯРЕН СРЕД ЗВЕЗДИТЕ В ХОЛИВУД КАТО МАДОНА, ЛЕНА ДЪНАМ, БЕЛА ТОРН И ДРУГИ. ИЗПОЛЗВА СЕ СПЕЦИАЛЕН ИЗКЛЮЧИТЕЛНО ПРЕЦИЗЕН ИНСТРУМЕНТ, КОЙТО ДАВА НА СПЕЦИАЛИСТА ПЪЛЕН КОНТРОЛ ВЪРХУ ВСЯКО ДВИЖЕНИЕ. „КОСЪМЧЕТАТА“ СЕ ИЗРИСУВАТ РЪЧНО ЕДНО ПО ЕДНО, ЗА ДА СЕ СЪЗДАДАТ МАКСИМАЛНО ЕСТЕСТВЕНИ И ИДЕАЛНО ОФОРМЕНИ ВЕЖДИ, КАТО РЕЗУЛТАТЪТ СЕ ЗАПАЗВА ДО 18 МЕСЕЦА, В ЗАВИСИМОСТ ОТ ТИПА КОЖА И ПОДДРЪЖКАТА. ПРОЦЕДУРАТА Е ИДЕАЛНА ЗА ВСИЧКИ КЛИЕНТИ, КОИТО ИСКАТ ДА ВЪЗСТАНОВЯТ НАПЪЛНО ЛИПСВАЩИ ВЕЖДИ, ДА ЗАПЪЛНЯТ УЧАСТЪЦИ С ЛИПСВАЩИ КОСЪМЧЕТА, ДА ПОДЧЕРТАЯТ ИЛИ ДА ПРОМЕНЯТ ФОРМАТА НА ВЕЖДИТЕ СИ.**

За разлика от перманентния грим, който се извършва с машина, при микроблейдинга се използва ръчен инструмент и се работи на ниво епидермис, затова и процедурата е съпроводена с по-малко болка. По време на самата процедура се отделя необходимото време и заедно с клиента внимателно се обсъждат новата форма, цвета, дебелината и извивката на веждите, така че резултатът да е максимално естествен. Формата се определя със специална техника, според костната структура, разположението на очите и формата на лицето. След това се избира съответния пигмент, в съответствие с естествения цвят на веждите или желанието от клиента такъв, като се вземат под внимание и цветът на кожата и косата. Пигментите, с които се работи са минерални, нетоксични и хипоалергенни.

Грижата след процедурата е от огромно значение за безопасното зарастване на кожата и задържането на идеалния вид на веждите. В рамките на 10 дни след микроблейдинга трябва да се избягва излагането на слънце и да не се на-

насят грим продукти. Съществуват специални продукти, чиято употреба е препоръчителна след микроблейдинг.

След около месец е необходимо да се направи и втория етап от микроблейдинга, т.нар. ретуш, тъй като различните типове кожа поемат пигмента и зарастват по различен начин. Възможно е определени области да не са поели достатъчно добре пигмента по време на първата сесия и да се наложи да се повторят. Нюансът на пигмента също може да бъде коригиран, както и да се добавят още „косъмчета“. Най-важното обаче е, че при втората сесия веждите се дооформят и прецизират, за да има гаранция, че ще изглеждат перфектно и ще се запазят за период от поне една година.

**Още за микроблейдинга от Диана Петрова, собственик на салон „Ефект“ и специалист по микроблейдинг**  
Микроблейдингът е ръчна техника, с която се цели постигането на възможно най-естествен вид на веждите



чрез реконструкция на собствените вежди. Определянето на подходящата форма на веждите за дадено лице е цяла наука, изискваща много познания. Необходимо е прецизно да се определи правилната форма на веждите спрямо морфологията на очите, носа и цялото лице. Търсенето на характерна асиметрия има специално място при създаването на хубави вежди, защото точно в асиметрията всъщност се крие специфичното излъчване и харизмата на всеки човек. Обичам да казвам, че микроблейдингът е техника за постигане на толкова естествени вежди, че когато клиентката започне да ги оформя, може да обърка собствения косъм с нарисувания.

Завърших художествено училище със специалност приложни изкуства, текстил и мода, а след това изучавах изкуствознание и психология. Още когато бях малка околните ми казваха, че имам дарбата на художник, тъй като притежавам точно око и точна ръка. Точната ръка и точното око обаче не са характеристики на художник, а на хирург. При микроблейдинга успявам да използвам по най-добрия начин заложибите си, за да създам на клиентките си веждите, които винаги са искали. Вече 10 години се занимавам с микроблейдинг и в момента само аз извършвам тази процедура в салона. Завърших курс по микроблейдинг в Дубай, още когато техниката беше напълно непозната в България. Козметикът трябва да е способен да говори на един и същ език с клиентите - важно е да разбереш как клиентката се вижда и какво е нейното желание. Това се постига с много старание и практика, защото всеки клиент използва

различни изразни средства и гumi, за да опише какво точно си представя.

В момента на мода са по-плътните вежди, които са символ на младостта. Един млад човек има гъсти вежди, докато с възрастта те оредяват и косъмът не се възстановява. Тенденциите обаче се менят много бързо. През последните няколко месеца всичките ми клиентки желаят тънки вежди. При микроблейдинга има и психологически момент, за който всички трябва да бъдат готови – ако целим по-гълзотраен ефект, важно е да се знае, че през първата седмица веждите ще са по-широки и по-тъмни. Тъй като пигментът се окислява с лимфата и кръвта, през първата седмица е наситен и се променя докато коричките от веждите паднат и се покаже истинският цвят. Често се случва както клиентите, така и хората около тях да се притесняват през първите два дни. Затова при първата процедура създавам по-леки и ефирни вежди, така че клиентката да си тръгне спокойно. След един месец, когато се прави ретуш, обикновено клиентките вече са готови за по-плътни и наситени вежди.

С техниката микроблейдинг също така се премахват и татуировки. Работи се с продукт на химична основа, който вкаран в кожата започва да шупти и позеленява, което е признак, че ефикасно отстранява пигмента и съответно татуировката. Лазерите премахват предимно тъмните цветове и много трудно улавят по-светлите, докато с микроблейдинга могат да се отстраняват всякакви цветове, без да остават белези.







## БОРБА СРЕЩУ ЦЕЛУЛИТА, ЗАДЪРЖАНЕТО НА ТЕЧНОСТИ И ПРОБЛЕМНОТО ОТСЛАБВАНЕ

### Venus Legacy, масажу и пресотерапия

**СЕДМИЧНО СМЕ ИЗЛОЖЕНИ НА 82 000 РАЗЛИЧНИ ТОКСИНИ - ПРОДУКТИ НА ХИМИЧЕСКА ОСНОВА И ПРАРАБОТЕНИ ХРАНИ. ХРАНАТА СТАВА ВСЕ ПО-НЕКАЧЕСТВЕНА И ОПАСНА ЗА ЗДРАВЕТО НИ. ПРОДУКТИТЕ СА ПЪЛНИ С ВРЕДНИ СЪСТАВКИ, ОЦВЕТТЕЛИ, ПОДОБРИТЕЛИ, КОНСЕРВАНТИ. ВЪЗДУХЪТ, ВОДАТА, ДОМАКИНСКИТЕ ПРЕПАРАТИ И КОЗМЕТИЧНИТЕ СРЕДСТВА СЪЩО СА НАСИТЕНИ С ВРЕДНИ ВЕЩЕСТВА. НАШИЯТ ОРГАНИЗЪМ НЕ МОЖЕ ДА СЕ ПРЕБОРИ С ТОКСИНИТЕ, А РЕЗУЛТАТЪТ Е НАТРУПВАНЕ НА ИЗЛИШНИ КИЛОГРАМИ, ОТОЦИ И ЦЕЛУЛИТ. ВЪПРОСЪТ Е КАК МОЖЕМ ДА РЕГУЛИРАМЕ ИЗХВЪРЛЯНЕТО НА ТОКСИНИТЕ? А ОТГОВОРЪТ: КАТО СЕ ПОГРИЖИМ ЗА НАШАТА ЛИМФНА СИСТЕМА.**

**Какво може да причини застоялата лимфа на нашето тяло и здраве?**

Лимфата е най-бавно движещата се течност в човешкото тяло, която лесно застоява. Застоялата лимфа е основна причина за появата на целулит, отоци по тялото, разширени вени и наднормено тегло. Ако лимфната система не работи правилно, организмът ни не може да функционира нормално и да регулира течностите в тъканите. Страдат кръвообращението, костната, нервната и репродуктивната системи, появяват се инфекции, редица

заболявания, възпаления, алергии, хормонални нарушения, понижава се имунната защита на организма.

Важно е да запомним, че лимфната система е една от най-сложно устроените системи на човека – това е системата за извеждане на токсините от организма. Често се отнасяме към тази система като нещо незначително, а трябва да се обръщаме към нея на „Вие“.

**Какво представлява лимфната система?**

Лимфната система е „живата вода“ в нашия организъм. Представете си басейн, в който по една тръба влиза определено количество вода, а по втора тръба с по-малък диаметър излиза друго количество вода. Важното е след колко време водата в басейна ще се смени изцяло. Същият процес протича в нашето тяло. За тази цел е необходимо лимфната система да функционира правилно, за да може организмът ни да се избави от всички вредни вещества, които ни карат да трупаме излишни мазнини и да задържаме течности.

**Как да стимулираме лимфния поток, за да се радваме на красиво тяло и добро здраве?**

Всеки от нас може да ускори лимфния поток, ако бъде постоянен и стриктен в усилията си. Предлагат се различни процедури за тази цел, но опитът доказва, че като най-ефективни се открояват три от тях, които може да



се изпробват самостоятелно или да бъдат комбинирани:

- Пресотерапия – активира потока на лимфата през лимфните пътища в тялото, подобрява кръвообращението, което води до по-добро насищане с кислород както на третираниите зони, така и на целия организъм.
- Ръчни масажи – подобряват работата на лимфната система чрез специфични техники и масажни похвати.
- Venus Legacy – въздейства на мастните клетки, като прави тяхната мембрана по-рехвава, а токсините и мастните киселини, които се намират вътре, се стапят и се отделят по естествен път от тялото.

**Какъв е пътят към красивата кожа?**

Масажът си остава едно от най-ефективните средства за въздействие върху нашето тяло. Дрениращите и антицелулитните масажи помагат на организма да изхвърли задържаните токсини, особено през зимата. Масажите, с които в салон „Ефект“ се грижим за оформянето на телата на нашите клиенти, включват лимфодренажни и антицелулитни техники. Прилагат се предимно изпомпващи движения и деликатен натиск, с което се елиминират подкожните мазнини, отпадните вещества и излишните течности. Резултатът е намаляване на обиколките и изглаждане на портокаловата кожа.

**Какво представлява апаратът Venus Legacy?**

Апаратът е истинска революция в борбата с мазнините и целулита. Venus Legacy е първият и единствен медицински апарат с FDA сертификат за борба с целулита и опуснатата кожа на лицето и тялото. Терапията с Venus Legacy оформя и скулптурира неоперативно тялото, регулира целулита, премахва двойната брадичка, стяга и освежава кожата, изглажда фините линии и бръчки. Процедурите с този апарат са най-търсените в областта на медицинската естетика, като годишно се извършват над 3 милиона от тях. Резултатите, които се наблюдават са наистина впечатляващи – след всяка процедура обиколките намаляват, а кожата става все по-стегната и гладка.

**На какъв принцип работи Venus Legacy?**

Апаратът използва три иновативни технологии:

- Мултиполярна радиочестота, чрез която се загряват дълбоките слоеве на кожата до температура 45-46°C и дълбочина до 4 см, която обхваща подкожието и мастните натрупвания.
- Пулсиращите магнитни полета подобряват кръвоснабдяването и насищането на клетките с кислород, стимулират регенерацията на кожата и ускоряват метаболизма.
- Varipulse™ – представлява регулирано импулсно всмукване, което стимулира кръвообращението и извършва лимфен дренаж.

**Какво да очакваме от Venus Legacy?**

- Намаляване на обиколките още след първата процедура.
  - Отстраняване на целулита и изглаждане на кожата.
  - Стягане и тонизиране на кожата.
  - Изглаждане на бръчките и лифтиране на тъканите.
- Апаратът е изключително ефикасен и може да се комби-

нира и с други естетични процедури (пресотерапия, ръчни масажи).

**Какво представлява пресотерапията?**

Пресотерапията е модерен, ефективен и безболезнен метод със силен терапевтичен ефект за лечение на целулит, отоци и подпухналост, както и мастни натрупвания. Чрез него се активира пасивната част на кръвообращението – вените и лимфните съдове. Методът стимулира дренажа на натрупаните токсини към прочистващите органи. Резорбира отоците, има освобождаващ и болкоуспокояващ ефект. Препоръчва се при целулит, затлъстяване, при тежест и умора в краката вследствие на нарушено кръвообращение и отоци по крайниците. Осигурява обща релаксация и цялостно възстановяване на организма.

**Защо пресотерапията в салон „Ефект“ е ефективна?**

Най-важното условие за успешната пресотерапия е качеството на апаратурата, която се използва. Ние в салон „Ефект“ работим с испански апарат, притежаващ цели 48 вакуум канала (за справка – най-разпространените уреди у нас са с 8 или 12 канала). По този начин се постига силно и цялостно активиране на лимфотока. Само след няколко сеанса ефектът е видим, а когато комбинираме този метод с друга мануална терапия (най-добре антицелулитен масаж) или апаратна процедура (най-добре Venus Legacy), резултатите са осезаеми.

**Какви са вашите съвети за справяне с токсините, целулита и задържането на течности?**

- **Спортвайте.** Спортът е свързан с потене, а чрез него изхвърляме до 50% от токсините в нашия организъм. Най-подходящите спортове за активиране на лимфния поток са тези, при които има подскачане и разтягане (те извеждат застоялата лимфа), както и йога (особено хатха йога). Комбинирайте спорт с антицелулитни масажи и/или пресотерапия.
- **Дишайте.** Главният мускул за приважане на лимфата в движение е диафрагмата, наричана „сърцето“ на лимфната система. При физическите натоварвания и дълбокото коремно дишане, амплитудата на движение на диафрагмата се увеличава и циркулацията на лимфата се усилва, т.е. премахва се лимфният застои.
- **Здравословното хранене** и голямото количество течности са задължителни.
- **Посещавайте сауна** – тя спомага за изхвърлянето на вредните вещества. Комбинирайте я с контрастни душове.
- **Замислете се за вредата от дезодорантите.** Чрез потенето изхвърляме токсините от нашето тяло, а в същото време на нас ни се предлага да вземем всички мерки, за да не се потим като използването на силни дезодоранти. Въпросът е как ще изхвърлим тогава токсините?...
- **Живейте активно.** Заседналият начин на живот забавя лимфния поток с 94%.
- **Стимулирайте кръвообращението с процедури.** Сред най-добрите методи за активиране на кръвообращението са процедурите с иновативния апарат Venus Legacy.



## JETT PLASMA LIFT

### плазмена технология за лице

**САЛОН „ЕФЕКТ“ РАЗПОЛАГА С ЧЕШКАТА СЕРИЯ КОЗМЕТИЧНИ АПАРАТИ ОТ НАЙ-НОВО ПОКОЛЕНИЕ JETT PLASMA LIFT, ИЗПОЛЗВАЩИ ПЛАЗМЕНА ТЕХНОЛОГИЯ И Е ОФИЦИАЛЕН ДИСТРИБУТОР НА ТАЗИ ИНОВАТИВНА АПАРАТУРА. СЕРИЯТА Е ПРЕДСТАВЕНА ОТ 3 АПАРАТА: JETT PLASMA LIFT - ЗА КОЗМЕТИЧНА ТЕРАПИЯ, JETT PLASMA LIFT PROFi - ЗА ЕСТЕТИЧНАТА КОЗМЕТОЛОГИЯ И JETT PLASMA LIFT MEDICAL - ЗА ДЕРМАТОЛОГИЯ И ЕСТЕТИЧНА МЕДИЦИНА.**

#### Какво представлява плазмата?

Плазмата е едно от четирите агрегатни състояния на материята и се състои от електрически заредени йони, получени чрез отделяне на електрони от електронната обвивка на газовете атоми. Формира се при нагряване на газ или при въздействието му със силно електромагнитно поле, създадено от лазер или микровълнов генератор. Тези въздействия предизвикват йонизация – разрушаване на съществуващите ковалентни връзки и формиране на положително и отрицателно заредени йони.

#### Какъв е принципът на работа на JETT Plasma LIFT?

Апаратът JETT Plasma LIFT използва квазинеутрална, нискотемпературна плазма, състояща се от приблизително равен брой положителни йони и отрицателно заредени електрони. JETT Plasma LIFT генерира плазмен поток, който въздейства на биологичните тъкани и предизвиква специфични реакции на клетъчно ниво.

Всяка клетка има мембранен потенциал (разликата между електрическия потенциал от двете страни на мембраната). Външната страна на мембраната е с по-висок положителен заряд от вътрешната. Този потенциал се създава и влияе от натриевите и калиевите катиони. Натриевите катиони преминават трудно през клетъчната мембрана, докато калиевите - много по-лесно. С напредване на възрастта се наблюдава неравномерно разпределение на зарядите около мембраната и промяна в електрическия потенциал от двете ѝ страни, което води до деформацията ѝ и съответно клетката губи своята форма. Плазма зарядът позволява на натриевите и калиевите йони да променят своите позиции и да преминават през мембраната. Правилното разпределение на катионите

от двете страни на клетъчната мембрана възстановява нормалния ѝ потенциал и възвръща предишната форма на клетките, което води до тонизиране и стягане на кожата. В допълнение йоните и електроните унищожават патогенните бактерии, подобряват кръвообращението и активират синтеза на нов колаген и еластин. За разлика от лазерните технологии, плазма зарядът не изисква наличието на хромофори в кожата, което позволява прилагането му върху всеки фототип кожа.

#### Приложение на JETT Plasma LIFT

Уредът може да се използва за отстраняване на фини и дълбоки бръчки, пигментни петна, белези и стрии, както и за лечение на постакне и купероза. Резултатът от терапията е видим веднага след процедурата като максимален ефект се достига след 24 часа. За дълготрайни резултати се препоръчват 6–8 процедури в определена последователност, а като поддържаща терапия - веднъж месечно.

#### Как протича стандартна козметична процедура?

Първата стъпка е дълбоко почистване, което подготвя кожата за абсорбиране на плазма заряда. Следва загряване на кожата с помощта на затопляща маска или ръчен масаж, комбиниран с подходящ козметичен продукт. Затопляне не се извършва при процедури за лечение на купероза. Върху третираната зона се нанася контактен гел и със съответните крайници на апарата (плосък, 5 мм със заострен връх и 3 мм със заострен връх) се обработва областта. След края на процедурата кожата се почиства и е препоръчително нанасянето на успокояваща маска.



#### JETT Plasma LIFT Profi

Апаратът JETT Plasma LIFT Profi е предназначен за естетичната козметология и е по-мощен от гледна точка на интензивност в сравнение с чисто козметичния апарат JETT Plasma LIFT. Уредът извършва същите козметологични процедури, но разполага с 5 крайника (коничен, плосък, 5 мм апликатор, 3 мм апликатор и златен апликатор). Със златния апликатор се отстраняват малки кожни образувания по лицето и тялото, като хемангиоми, невуси, спукани капилари и др. след предварителна консултация с дерматолог. JETT Plasma LIFT Profi генерира плазмен поток, който предизвиква специфични реакции в третираните зони и позволява извършване на ефикасен пилинг, изглаждане на бръчките, възстановяване еластичността, стегнатостта и тонуса на кожата, както и подсилване на естествената ѝ защитна функция. Уредът е подходящ и за лечение на акне и купероза, премахване на белези, пигментни петна, стрии и други несъвършенства по кожата на лицето и тялото.

#### JETT Plasma LIFT Medical

Салон „Ефект“ е дистрибутор и на JETT Plasma LIFT Medical – революционен медицински апарат, предназначен за дерматологията и естетичната медицина. Апаратът е базиран на патентованата плазма технология, много по-мощен е в сравнение с останалите два апарата за козметологични процедури, разполага с медицински CE сертификат (CE 1023) и е изключително ефективен, бърз и удобен за работа. Оборудван е с 5 апликатора, които предоставят различни възможности за приложение и успешно решаване на редица дерматологични и естетични проблеми. Авангардният уред JETT Plasma LIFT Medical е изключително подходящ за неоперативна блефаропластика, изглаждане на дълбоки бръчки, лифтинг, лечение на акне и купероза, премахване на пигментни петна, лентиги, мелазма и белези, отстраняване на разширени и спукани капилари, телеангиектазии, малки брадавици, ксантелазми и др.

Една от най-търсените от пациентите процедури е неоперативната блефаропластика и в случая уредът JETT Plasma LIFT Medical е изключително ценен за лифтиране на клепачите и отстраняване на отпуснатата кожа. Клепачите са една от най-проблемните зони за всеки човек. С напредване на възрастта в тази деликатна зона се появяват бръчки, брадавици и фиброми, а кожата неестетично се отпуска и увисва. Отпуснатата кожа на клепачите значително състарява лицето и доскоро единственото решение на проблема беше оперативната блефаропластика, която като всяка хирургична интервенция крие своите рискове. Процедурата с апарата JETT Plasma LIFT Medical е неоперативна алтернатива на блефаропластиката. Предимствата на метода са, че е неинвазивен, отсъства болка и дискомфорт, няма риск от белези и синини, възстановителният период е много кратък, а резултатите са наистина впечатляващи. Третираната зона е изцяло освежена, по-стегната и лифтирана.

Процедурата се провежда с местна анестезия, като предварително се нанася анестетичен крем. Зоната около очите и клепачите се обработват с плазмения лъч, като времетраенето е различно в зависимост от спецификата на проблемите в околоочната зона (средно около 30 минути). Непосредствено след процедурата се наблюдава лек оток, който изчезва след няколко дни. Необходимо е да се прилага локално лечение с антибиотичен крем за около една седмица след терапията. Образуват се фини крустички, които падат самостоятелно в рамките на 1-2 седмици. Слънцезащитният крем с висок SPF е задължителен в следващите 3-4 месеца, като трябва да се избягва излагане на слънце и в солариум. Освен лифтинг на клепачите процедурата ефикасно премахва бръчиците в околоочната зона и осигурява страхотен подмладяващ ефект. Както всяка естетична процедура и терапията с JETT Plasma LIFT Medical има противопоказания – бременност и кърмене, наличие на метални импланти в третираната зона, възпалителни заболявания и др.



## КОМБИНИРАНИ ТЕРАПИИ

**НЕ Е ТАЙНА, ЧЕ ЕЖЕДНЕВИЕТО НА СЪВРЕМЕННАТА РАБОТЕЩА ЖЕНА Е ДОСТА ДИНАМИЧНО И ИЗПЪЛНЕНО С МНОГОБРОЙНИ АНГАЖИМЕНТИ, ИЗИСКВАЩИ ДОБРЕ ПОДДЪРЖАНА И ПРЕДСТАВИТЕЛНА ВИЗИЯ. МНОГО ЧЕСТО ОБАЧЕ НЕ Й ОСТАВА ВРЕМЕ ЗА РАЗТОЧИТЕЛНИ И ГЛЕЗЕЩИ ТЕРАПИИ, КОЕТО СЪОТВЕТНО НАЛАГА И НОВ ПОДХОД НА САЛОНИТЕ ЗА КРАСОТА. ВОДЕН ОТ СТРЕМЕЖА СИ ДА ОСИГУРИ НАЙ-ДОБРОТО НА СВОИТЕ КЛИЕНТИ ЕКИПЪТ НА САЛОН „ЕФЕКТ“ Е СЪОБРАЗИЛ ПРЕДЛАГАНИТЕ ПРОЦЕДУРИ С НОВИТЕ ИЗИСКВАНИЯ НА ЗАБЪРЗАНИЯ НИ ЖИВОТ. НА БАЗАТА НА ДЪЛГОГОДИШНИЯ СИ ОПИТ, НАБЛЮДЕНИЯ И ВИСОК ПРОФЕСИОНАЛИЗЪМ СПЕЦИАЛИСТИТЕ ОТ САЛОН „ЕФЕКТ“ СА КОМБИНИРАЛИ РАЗЛИЧНИ ПРОЦЕДУРИ И АПАРАТУРА КАКТО ЗА ЛИЦЕ, ТАКА И ЗА ТЯЛО, КОЕТО ГАРАНТИРА ПОСТИГАНЕ НА БЪРЗИ РЕЗУЛТАТИ И „УАУ“ ЕФЕКТ.**

С помощта на комбинираните терапии ефикасно се отстраняват пигментни петна и белези, лекува се акне, редуцират се тъмни кръгове и торбички под очите, премахва се двойна брадичка, осигурява се лифтинг и стягане на кожата, решават се и проблемите с целулит и локални мастни натрупвания. Съвременната апаратура базирана на високи технологии дава възможност за съчетаване на терапии с оглед постигането на по-бързи, ефикасни и дълготрайни резултати. Комбинираните терапии са съобразени със сезона, предлагат се в промоционални пакети, състоящи се от 4, 6 или 8 процедури и са напълно достъпни за клиентите. Живеещите в чужбина клиенти на салон „Ефект“ могат да се възползват от комбинираните терапии при пристигането си за празници или почивка и в много кратък срок да постигнат страхотни резултати. Високото качество на услугите и дълготрайният резултат им позволяват отново да посетят салона чак през следващия сезон.

### Ултразвуково почистване + мануално почистване

Почистването с ултразвукова шпатула може да се комбинира с мануално, когато е необходимо да се извърши

екстракция на по-дълбоки комедони. Предимство на ултразвуковото почистване е, че вибрациите на ултразвук улесняват отстраняването на излишния себум, без да се травмира кожата. С ултразвуковата шпатула се достига и до по-труднодостъпните места, които не е възможно да бъдат щателно обработени при мануалното почистване. Редовното почистване на лицето с ултразвук води до намаляване производството на себум и постепенно свиване на разширените пори. Освен това ултразвуковото почистване ускорява клетъчното обновяване, спомага за по-добра хидратация на кожата, възстановява клетъчния метаболизъм и осигурява по-дълбоко проникване на прилаганите козметични продукти.

### Водно дермабразие + мануално почистване + кислородна мезотерапия

Хидро Пилът с вакуум и подходящия серум в зависимост от проблемите на кожата се съчетава отлично с мануално почистване, когато трябва да се отстранят по-дълбоко разположени комедони. За финал на процедурата може да се използва кислороден спрей или кислородна терапия, която

подсилва ефекта и гарантира постигане на отлични резултати. Кожата е чиста, свежа и с равномерен сияен тен.

### Ултразвуково почистване + механично почистване + фотон терапия

След почистване с ултразвукова шпатула, комбинирано с мануално почистване, върху лицето се поставя LED маска. Тази LED маска използва различна по цвят светлина, която е насочена към лечението на различни кожни проблеми – раздразнение, зачервяване, пъпки, широки пори, както и за подмладяване. В допълнение маската извършва и магнитен вибромасаж. Червената светлина осигурява мощен антиейджинг ефект, подобрява клетъчната активност, стимулира синтеза на колаген, възстановява еластичността на кожата, изглажда бръчиците и забавя процеса на стареене. За лечение на акне се прилага синята светлина, която има противовъзпалително и антибактерицидно действие – унищожава P. asnes (бактериите, отговорни за появата на акне). Зелената светлина се справя успешно с възпаленията по кожата, редуцира тъмните кръгове около очите и избистря тена на лицето. За повишаване на микроциркулацията, подобряване функцията на лимфната система и стимулиране на клетъчната активност е подходяща жълтата светлина, която има и успокояващо действие при чувствителна кожа.

### Почистване или хигиено-козметичен масаж + JETT Plasma LIFT + фотодинамична терапия

Процедурите с JETT Plasma LIFT дават много добри резултати, когато преди това кожата е добре почиствена или затоплена. Затова се прави комбинация с почистване или хигиено-козметичен масаж с пара. Съчетаването им с фотодинамична терапия гарантира идеално гладка, свежа и сияйна кожа. Тази терапия е съвременен неинвазивен метод за решаване на различни козметични проблеми, като лечение на акне, разширени капиляри и пигментации, изглаждане на фини линии и бръчици, стягане на кожата, как-

то и за превенция на процеса на стареене. Резултатите винаги са впечатляващи и много по-трайни.

### Дермабразие + кислородна терапия

През зимния сезон се комбинира дермабразие с кислородна терапия. Ефектът е много добър, защото с помощта на първата процедура се отстранява повърхностния слой мъртви клетки, изравнява се тена, възвръща се свежестта и сияйния вид на кожата на лицето. Благодарение на чистия кислород, последващата терапия повишава имунитета, редуцира пигментните петна, изглажда фините линии и бръчици. Резултатът е бърз и дълготраен, а цялата комбинирана терапия трае половин час.

### Дермабразие + JETT Plasma LIFT или Дермапен

Дермабразиемо може да бъде комбинирано и с JETT Plasma LIFT за отстраняване на фини и дълбоки бръчки, пигментни петна и белези, както и за лечение на постакне и купероза. Резултатът от терапията е видим веднага, като максимален ефект се достига след 24 часа. Процедурата отнема само 40 минути. След дермабразие, в зависимост от проблемите на кожата, може да се направи и Дермапен микронидлинг и да се завърши с JETT Plasma LIFT или с капсулите на Wish Pro, за да се обогати кожата с ценни активни съставки. Дермапен микронидлингът се прави по-повърхностно, до получаването на лека здровословна еритема. След това се прилага подходящата Wish Pro капсула или JETT Plasma LIFT като се въздейства на клетъчно ниво. В резултат кожата се „напомпва“ и изглажда, без необходимост от възстановителен период.

### Дермабразие + New Age + кислородна терапия

Дермабразиемо се комбинира с процедура с апарата New Age и кислородна терапия. New Age е най-ново поколение апарат за безиглена интрадермална терапия с висока ефективност, който напълно замества иглите. Базиран е на принципа на електропорацията и електроосмозата, а





самата процедура протича в 7 стъпки с последователно прилагане на 4 различни накрайника и завършва с криоелектрофореза. Благодарение на този апарат активните вещества от козметичните продукти се доставят директно в третираната зона, което позволява да се прилагат по-високи концентрации от тях. Както е известно, ниските температури действат върху нервните окончания на кожата и рефлектират върху вегетативната нервна система. В резултат на криоелектрофорезата се променят биохимичните процеси на клетъчно ниво в дълбоко лежащите тъкани, стимулира се микроциркулацията и се подобрява храненето на кожата. Терапията е безболезнена и безопасна, а ефектът е видим още след първата процедура – гладка, стегната и оптимално хидратирана кожа с равномерен сияен тен. Съчетаването на дермабразия с процедура с този иновативен апарат и кислородна терапия гарантира видим подмладяващ ефект и ефикасно забавяне на процеса на стареене на кожата.

#### Wish Pro + кислородна терапия + Venus Legacy

Процедурите за хидратация, например с Wish Pro, се съчетават отлично с кислородна терапия, която увеличава транспорта на кислород дълбоко в клетките, стимулира микроциркулацията, засилва клетъчното дишане и подобрява регенеративните процеси. Когато тези две терапии се комбинират и с процедура с иновативния апарат Venus Legacy, ефектът е много по-силен и бърз, тъй като въздействието на радиочестотата върху добре хидратирана кожа осигурява ненадминати резултати.

#### Дермапен + JETT Plasm LIFT / Дермапен + Venus Legacy / Дермапен + Wish Pro

Процедурата с дермапен се комбинира отлично с няколко различни последващи терапии – JETT Plasma LIFT, Venus Legacy и Wish Pro. В пакетната оферта за тази комбинирана терапия се включва и безплатна хидратираща проце-

дура след една седмица. Дават се препоръки на клиентката как да се грижи вкъщи за кожата си, но контролът от козметика е много важен и най-добре може да бъде осъществен при последващата хидратираща процедура.

#### Пресотерапия или антицелулитен масаж + Venus Legacy

Комбинираната процедура започва с пресотерапия, с помощта на която се извършва лимфен дренаж, след което се използва апаратът Venus Legacy за премахване на целулит и мастни натрупвания. Пресотерапията е модерен, ефективен и безболезнен метод със силен терапевтичен ефект за лечение на целулит и мастни натрупвания по тялото, който активира пасивната част на кръвообращението – вените и лимфните съдове и стимулира дренажа на натрупаните токсини към прочистващите органи. Може да се комбинира и антицелулитен масаж с процедура с авангардния апарат Venus Legacy. Съчетаването на тези терапии гарантира бързи, видими и дълготрайни резултати.

#### Антицелулитен масаж + пресотерапия

Съчетаването на антицелулитен масаж с пресотерапия също е много добра комбинация. Ръчният антицелулитен масаж, който се извършва със специфични похвати подобрява работата на лимфната система и спомага за ефикасно „разбиране“ на целулитните натрупвания, а пресотерапията активира потока на лимфата през лимфните пътища в тялото, стимулира кръвообращението, което води до по-добро насищане с кислород както на третираните зони, така и на целия организъм.

За да се спести ценно време на клиентката салон „Ефект“ предлага и комбинация на пресотерапия с процедура за лице, която е строго персонализирана в зависимост от конкретните проблеми на кожата ѝ. Тази комбинация е идеална в случаите, когато клиентката разполага с ограничено време, а желае да се погрижи за цялостната си визия.

## УНИКАЛЕН МАНИКЮР С KIARA SKY DIP SYSTEM



**ВЕРЕН НА СВОИТЕ ПРИНЦИПИ ЗА НЕПРЕКЪСНАТИ ИНОВАЦИИ, САЛОН „ЕФЕКТ“ ПРЕДЛАГА УНИКАЛЕН МАНИКЮР С ИНОВАТИВНИТЕ ПРОФЕСИОНАЛНИ ПРОДУКТИ НА АМЕРИКАНСКАТА КОМПАНИЯ KIARA SKY PROFESSIONAL NAILS. ГАМАТА ПРОДУКТИ Е СЪОБРАЗЕНА С ПОСЛЕДНИТЕ МОДНИ ТЕНДЕНЦИИ И ВКЛЮЧВА ЛАКОВЕ, ГЕЛ ЛАКОВЕ, КАКТО И НАЙ-НОВАТА АКРИЛНА СИСТЕМА KIARA SKY DIP POWDER, РЕШЕНИ В НЕВЕРОЯТНО БОГАТА ЦВЕТОВА ПАЛИТРА.**

В новата дип система се използват акрилни пудри, които лесно и бързо се нанасят с помощта на 6 различни субстанции. Дип системата притежава твърдостта и издръжливостта на акрила, но е с дебелината на гел лак. Ноктите стават по-здрави, защото Дип пудрите не вредят на нокътното легло. Формулата им е без разяждащи химикали и с добавени витамини и калций за укрепване на естествената нокътна плочка. Дип пудрата съдържа сложни връзки, които не позволяват лющене, обезцветяване или повдигане. Патентованата формула на гел лаковете гарантира издръжлив, гланцов блясък, който е устойчив на избледняване и промени в цвета за повече от 2 седмици. Всеки слой от гел лака се втвърдява за 30 секунди в LED лампа или 2 минути в UV лампа. Продуктът се премахва бързо и изцяло само за 8 минути, без никакво увреждане на естествения нокът. Лаковете за нокти са с усъвършенствана формула без формалдехид, толуол и DBP. Висококачественият лак осигурява кристален блясък, пълно покритие и издръжливост на цвета. Красив, стилен и естествено изглеждащ, маникюрът с иновативната дип система в салон „Ефект“ ще придобие неповторимо очарование и ще подчертае индивидуалността на всяка дама.



## La nutrition essentielle à travers la peau

*Essential nutrition through the skin*





## КАРБОНОВ ПИЛИНГ, ПРЕМАХВАНЕ НА ТАТУИРОВКИ И РАЗШИРЕНИ КАПИЛЯРИ С ND: YAG ЛАЗЕР

**КАРБОНОВИЯТ ЛАЗЕРЕН ПИЛИНГ Е ПРОЦЕДУРА ПОДХОДЯЩА ЗА МАЗНА И КОМБИНИРАНА КОЖА, ХАРАКТЕРИЗИРАЩА СЕ С РАЗШИРЕНИ ПОРИ, ЧЕРНИ ТОЧКИ ИЛИ НАЛИЧИЕ НА АКНЕ. МОЖЕ ДА СЕ ПРИЛАГА И С ЦЕЛ ОСВЕЖАВАНЕ НА ТЕНА И ПОДСИЛВАНЕ НА ЕСТЕСТВЕНИТЕ РЕГЕНЕРАТИВНИ ПРОЦЕСИ. ПРОЦЕДУРАТА НЕ ИЗИСКВА ВЪЗСТАНОВИТЕЛЕН ПЕРИОД И ЗА РАЗЛИКА ОТ ХИМИЧНИЯ ПИЛИНГ, НЕ СЪЩЕСТВУВА РИСК ОТ АЛЕРГИЧНИ РЕАКЦИИ. ТЕРАПИЯТА Е МНОГО ПОПУЛЯРНА В ЮЖНА КОРЕЯ, ТАЙЛАНД И РУСИЯ, КАТО ПРЕЗ ПОСЛЕДНИТЕ ГОДИНИ СТАНА ПРЕДПОЧИТАНА И В ЕВРОПА. В СЪЕДИНЕНИТЕ ЩАТИ Е ПОЗНАТА ОЩЕ КАТО „ХОЛИВУДСКИ ПИЛИНГ“.**

При този вид пилинг на плътен слой върху лицето се нанася карбонов гел, който съдържа наночастици въглероден диоксид. Карбоновият гел помага лазерният лъч да проникне по-дълбоко в кожата и да достигне до вътрешната повърхност на порите, което гарантира по-висока ефикасност на процедурата.

Така подготвената кожа се третира с Nd: YAG лазер, като се работи с много къси импулси. Всяка зона от лицето се обработва с лазерната светлина, която се поглъща от карбоновите частици на повърхността на кожата и в порите. Лазерният лъч предизвиква тяхното загряване и разрушаване чрез фотомеханична деструкция в самите пори. Така ефектът на лазерната енергия върху третираната кожа се усилва многократно и се постига обработване и на вътрешната повърхност на порите, където са попаднали карбоновите частици. В резултат на този процес се наблюдава ремоделиране на вътрешната повърхност на пората, намаляване на размера ѝ и редуциране на омазняването на кожата. При фотореакцията се потиска и бактериалния растеж, като по този начин намалява броят на акнеичните лезии по ко-

жата на лицето. Карбоновият пилинг води до постепенно редуциране на акнето в дългосрочен план.

По време на процедурата се усеща от леко затопляне до парене, но няма болка. Дискомфортът се преодолява чрез използването на струя студен въздух, която неутрализира усещането за парене на кожата. Непосредствено след пилинга лицето е зачервено, като тази странична реакция може да се задържи от няколко часа до 1-2 дни, след което се наблюдава излющване на повърхностния слой на кожата. През този възстановителен период е важно да се използва омекотяващ крем, който прави излющването по-плавно и намалява гразненето, както и слънцезащитен крем с оглед избягване на риска от поява на хиперпигментации.

**Резултатите от карбоновия пилинг са:**

- Премахване на мъртвите клетки от повърхностния слой на кожата.
- Незабавно стягане и видимо минимизиране на разширените пори.
- Почистване на порите от излишния себум.



- Намаляване на омазняването на кожата.
- Антисептичен ефект върху космено-мастните фоликули.
- Потискане на бактериалния растеж и намаляване на акнеичните лезии.
- Увеличаване образуването на млада съединителна тъкан.
- Корекция на повърхностните мимически бръчки и малките дефекти.
- Лифтинг ефект.

Съществуват редица причини, заради които карбоновият пилинг е сред предпочитаните в естетическата практика дори при наличието на толкова много алтернативни процедури. На първо място това е неаблативна лазерна терапия, т.е. при прилагането ѝ не се наранява кожната повърхност и няма проникване на лазерния лъч в дълбочина на кожата. Това прави процедурата минимално инвазивна с малка травма върху обработваната кожна повърхност и бърз възстановителен период. При карбоновия лазерен пилинг не се използват киселини, затова е приложим и при клиенти с чувствителна кожа. Рискът от поява на остатъчна хиперпигментация, характерен за някои лазерни процедури и средно-дълбокия химичен пилинг, в случая е минимален. Както при всяка процедура и при карбоновия пилинг трябва да се вземе предвид състоянието на кожата и съпътстващите заболявания на клиента, за да бъдат избегнати възможни странични ефекти от терапията.

Противопоказания за извършване на този вид пилинг са активно и тежко протичащо акне, което може да се влоши в хода на процедурата. Наличието на бактериална (стафилококова, стрептококова и др.) или вирусна (херпес симплекс) инфекция са абсолютни противопоказания за провеждане на карбоновия пилинг. Всички заболявания, които са свързани с повишена чувствителност към светлина също трябва да се имат предвид като противопоказания за този пилинг.

Видима разлика в състоянието се забелязва още след първата процедура – тенът на кожата се подобрява, тя е освежена, мека и гладка, а видът ѝ е по-младешки. Наблюдава се и значително редуциране на разширените пори, намалено омазняване, повишено производство на колаген с последващо стягане на кожата и излющване на нежизнеспособните клетки от повърхностните кожни слоеве.

**Отстраняване на татуировки с Nd: YAG лазер**

С помощта на Nd: YAG лазера ефикасно се отстраняват и татуировки при минимална болка и без негативни странични реакции като оток, силно зачервяване или белези. Принципът на работа на Nd: YAG лазера се основава на селективната фототермолиза – въведеният в кожата пигмент при татуирането поглъща светлинната енергия, която се трансформира в топлина. В резултат на високата температура пигментът се разпада на много дребни частички, които постепенно и по напълно естествен начин се извеждат от организма. Само след няколко процедури татуировката избледнява и се постига много добър краен резултат. Времетраенето на една процедура е средно между 10 и 20 минути. Обикновено цветните татуировки изискват 5-8 процедури, докато тези с черен пигмент – от 3 до 5 третираня. Понякога и една процедура е достатъчна за отстраняване



на дадена татуировка. Важна е грижата след отстраняване на татуировката – третираната зона трябва да се пази чиста и в продължение на няколко дни да не се мокри. По време на възстановителния период трябва да се избягва излагане на слънце или в солариум, като не бива да се използват козметични продукти, съдържащи парфюм или други вещества, които биха могли да провокират зачервяване или възпаление. Слънцезащитният крем с висок SPF е задължителен при премахване на татуировки по откритите части от тялото с оглед предпазване от появата на пигментации.

**Премахване на разширени капилляри с Nd: YAG лазер**

Разширени капилляри, съдови звездички и телеангиектазии могат успешно да бъдат отстранени с Nd: YAG лазер. В основата на лазерната коагулация на съдовите патологии е принципът на селективната фототермолиза, като таргетната структура е хемоглобинът (оксихемоглобинът), съдържащ се в кръвта. Лазерният импулс прониква през кожата и съдовата стена, абсорбира се от хемоглобина, който в резултат на високата температура коагулира и предизвиква „слепване“ на стените на кръвоносния съд. За отстраняване на малки кръвоносни съдове обикновено е достатъчен само един сеанс. Процедурата е безопасна и безболезнена, отсъства риск от белези или пигментации, постига се бърз и отличен естетичен резултат.

**ГАБРИЕЛА ДОЙЧИНОВА,  
КОЗМЕТОЛОГ****СТЕЛА ШУЛЕВА,  
КОЗМЕТОЛОГ****КОЗМЕТОЛОГИЯТА Е МОЕТО ПРИЗВАНИЕ**

Завърших Професионалната гимназия по фризьорство и козметика „Княгиня Евдокия“ и започнах отрано да ходя по собствено желание на практика в различни салони. Записах се и в Частния професионален колеж „Омега“ със специалност Мениджмънт на фризьорство и козметика.

През 2007 г. изкарах курс по козметика в салон „Ефект“ и останах да работя тук.

За да е добър в работата си, един козметолог трябва да е много упорит и търпелив и да обича професията си. За мен най-важно е, когато една клиентка си тръгне, да е щастлива и доволна от резултата и да се върне отново. Смятам, че е важно да умеем да виждаме красотата не само в огледалото, но и в малките неща, които ни заобикалят. Това е най-голямото богатство.

Хората, с които ме среща професията ми, ме вдъхновяват да обичам работата си и да я върша с голямо желание. С много от клиентите работя вече дълго време и си говорим на най-различни теми от живота, освен за красотата на кожата.

Постоянно се изправям пред нови предизвикателства, защото непрекъснато се появяват нови технологии, апарати и методи. В свободното си време продължавам да разширявам познанията си и се стремя да съм в крак с най-новите тенденции в сферата на красотата и естетиката. Каквото и нова технология да се появи, ние веднага разбираме и преценяваме дали е подходяща за салона. Ако решим, че ще бъде полезна за нашите клиенти, посещаваме съответния семинар или обучение и я адаптираме в нашия салон.

**ОБИЧТА КЪМ ХОРАТА Е ОСНОВНИЯТ МИ ДВИГАТЕЛ**

Преди време изкарах курс по козметика в салон „Ефект“ и продължих да работя тук, като вече се натрупах много години. Обичта към хората, това те да се чувстват добре и да излизат усмихнати от салона ме кара да продължавам да се занимавам с тази професия. Успях да разгърна своя потенциал в областта на козметологията благодарение на г-жа Диана Петрова и съм ѝ много благодарна за предоставената възможност непрекъснато да развивам и усъвършенствам моите познания.

Всеки отделен клиент, като характер и като визия, е предизвикателство. С някои клиенти съм делова и сериозна, докато с други мога да се държа като с приятел – всичко е строго индивидуално и винаги се съобразявам с това каква личност е срещу мен. При клиентките на по-зряла възраст най-популярни са антиейджинг процедурите, а по-младите търсят основно почистващи и лечебни терапии.

Формула за успех според мен не съществува. Нещата винаги имат своя индивидуална динамика. Дори и в момента даден подход или нещо друго да ти помага да успееш, в следващия момент при друг клиент и в друга ситуация може изобщо да не свърши работа. Никога не действам по един и същ начин и нямам единна формула, защото всеки клиент е различен. Смятам, че адаптивността към обстоятелствата е от огромно значение.

*Успях да разгърна своя потенциал в областта на козметологията благодарение на г-жа Диана Петрова и съм ѝ много благодарна за предоставената възможност непрекъснато да развивам и усъвършенствам моите познания.*



# Застраховка **МОЕТО ЖИЛИЩЕ**

**Без оглед, опис или снимка!**

- ПОЖАР
- ЗЕМЕТРЕСЕНИЕ
- ТОКОВ УДАР
- ПРИРОДНИ БЕДСТВИЯ И АВАРИИ
- ЧУПЕНЕ НА СЪТЪКЛА
- КРАЖБА И ГРАБЕЖ и още ..


**0700 17 241**
**www.euroins.bg**

**СВЕТЛА ЕТОВА,**  
КОЗМЕТОЛОГ**НЕЛИ ИВАНОВА,**  
КОЗМЕТОЛОГ**ВАЖНО Е ДА ЦЕНИМ КРАСОТАТА**

От малка съм кокетна и обръщам специално внимание на външния си вид. Започнах да се занимавам професионално с козметология преди повече от 16 години. Тази професия винаги ме е привличала и тогава настъпи подходящият момент. Имах щастието да започна работа в салон „Ефект“ по препоръка на мои приятелки, работещи в него. Така станах част от екипа и съм тук вече три години.

За да е добър в работата си, един козметолог трябва преди всичко да я обича и да цени красотата. **Откакто работя в салон „Ефект“ много повече ценя красотата и усилията, с които се постига тя. Гледам през призмата на професионалист състоянието на кожата на околните и забелязвам, когато полагат усилия да изглеждат добре и отделят време да се погрижат за външния си вид. Външната красота е важна, както и вътрешната - те се допълват и подсилват една друга.**

При работата ми с клиентите на салона първото, което правя, е да ги предразположа и да спечеля доверието им. Това е много важно, за да могат спокойно да споделят какво точно ги притеснява. На база на желанията им решаваме как да работим върху лицето и тялото им. Когато установим една добра динамика помежду си, работата върви леко и приятно. Изискванията на клиентите ми дават посоката, в която да се развивам и усъвършенствам, за да ставам все по-добър професионалист и да предложа най-доброто от света на красотата и естетиката.

**КРАСОТАТА Е ОРЪЖИЕ**

Професионалният ми път в козметологията започна през едно лято, в което спестих известна сума и реших да я вложя в образование. Спонтанно ми хрумна да изкарам курс по козметика. Записах се, хареса ми, стана ми много интересно и това даде тласък на кариерата ми. Оттогава минаха две години. Започнах работа в салон „Ефект“ като салонен сътрудник и постепенно с времето започнах да се занимавам паралелно и с двете дейности и съм така и до днес.

В тази професия постоянно се учиш, защото непрекъснато се появяват нови технологии и винаги трябва да попълваш пропуски в знанията си и да надграждаш. Каквото и да захванеш, винаги е предизвикателство. Новите неща са трудни, но човек се научава, свиква и продължава напред.

**Салон „Ефект“ е идеалното място, в което мога да се развивам, защото предлагаме абсолютно всичко в сферата на козметиката - епилация, лазерни и радиочестотни процедури, фототерапия, механични и комбинирани почиствания. Няма процедура, която да сме пропуснали и да не присъства в портфолиото ни.**

Разбира се, има клиентки с нереалистични очаквания, които мислят, че още след първата процедура ще си тръгнат с идеална кожа. Единственото, което мога да им препоръчам, е да проявят търпение и постоянство. За трайни резултати са необходими време и последователност. Обичам да казвам, че красотата е оръжие, но трябва да имаш и ум, за да знаеш как да използваш това оръжие.

**ЗАСТРАХОВАТЕЛНО ДРУЖЕСТВО****НА ЕДНА ЦЕНА!****КАСКО на МПС***за леки автомобили***+ Заместващ  
Автомобил**✓ **от 3.85 % тарифно число**✓ **24/7 автоасистанс**✓ **пътна помощ до 150 км***Съгласно действащите Общи условия на застраховка „Каско на МПС“ на „ЗД Евроинс“ АД.* **0700 17 241****www.euroins.bg**



## ТЕРАПИЯ ЗА СТЫГАНЕ НА ПОРИТЕ REJUVI

**РАЗШИРЕНИТЕ ПОРИ НА ЛИЦЕТО СА ЧЕСТО СРЕЩАН ПРОБЛЕМ, КОЙТО ЗАСЯГА ХОРА ОТ ВСИЧКИ ВЪЗРАСТИ. ПРИЧИНИТЕ ЗА ТОВА СЪСТОЯНИЕ МОГАТ ДА БЪДАТ НАСЛЕДСТВЕНОСТ, СТАРЕЕНЕ, ПРЕКОМЕРНО ИЗЛАГАНЕ НА СЛЪНЦЕ, АКНЕ И ДР. НЕПРАВИЛНАТА ГРИЖА, ИЗПОЛЗВАНЕТО НА НЕПОДХОДЯЩА КОЗМЕТИКА И ДЕХИДРАЦИЯТА СА СЪЩО СРЕД ФАКТОРИТЕ ЗА ПОЯВА НА НЕЕСТЕТИЧНИ ВИДИМИ ПОРИ.**

Лаборатория Rejuvi е създадена през 1988 г. от д-р Уейд Ченг (биохимик) и д-р Артър Фърст (токсиколог). Съчетавайки съвременното билколечение, последните дерматологични изследвания, гревните източни методи за красота и модерната козметична биохимия, Rejuvi се придържа към следната философия: синергизъм, фокус върху терапиите за подмладяване на кожата и качествено изпълнение.

Rejuvi разработва широк кръг професионални терапии за различни кожни проблеми. Процедурите показват значими резултати при сравнението „преди“ и „след“ и са сериозен и ефективен помощник в работата на козметици, дерматолози и др.

**Как протича терапията за стягане на разширените пори?**

Първата стъпка е почистване на лицето с Facial Cleanser – почистващ гел за нормална и комбинирана кожа, без изсушаващ ефект. Съдържа екстракти от алое вера, лайка и краставица, и алантоин. Нанася се Exfoliating Mask – маска с нежен ексфолиращ и обновяващ ефект, в която са съчетани АНА, ВНА и екстракт от папая. Маската ефикасно отстранява замърсяванията, излишния себум и мъртвите клетки, като придава на кожата нежен и блестящ вид. Идеална е за проблемна и застаряваща кожа, тъй като подобрява еластичността ѝ и редуцира бръчиците. Следва нанасяне на Skin Healing Gel - гел за успокояване на кожата, съдържащ 98% алое вера и екстракт от лайка. Особе-

но подходящ при слънчево изгаряне, раздразнение от вятър, напукана или суха кожа и дори ухапвания от насекоми. Този немазен гел може да бъде използван като ежедневен хидратант при мазна, акнеична и чувствителна кожа, за успокояване на всякакъв дискомфорт, причинен от други продукти за лице, както и след агресивни процедури. Прилага се специфичен масаж с **Massage Oil** - първото масажно масло в света с гама-линоленова киселина (GLA). Ценните масла от жожоба и авокадо, заедно с алое вера и витамини, ефикасно подхранват и повишават метаболизма на кожата.

Нанася се Skin Refreshener - освежител за кожа с хидратиращо действие. Продуктът съдържа деривати на АНА за намаляване размера на порите и поддържане естествения рН баланс на кожата. Може да бъде използван през деня за възвръщане хидратацията на кожата, като се прилага и върху грим. Освежителят Rejuvi подготвя кожата за следващите стъпки от терапията: **Pre-Peel Solution, Peeling Formula, Skin Healing Gel + Purifying Mask u Lightening Treatment.**

Терапията завършва с нанасяне на **Conditioning Formula** – продукт, който трябва да остане най-малко 6 часа на лицето (без да се нанасят каквито и да било други продукти).

Резултатът е видим непосредствено след процедурата: отлично почиствена, свежа и сияйна кожа с равномерен тен и по-слабо видими пори. Терапията се прилага веднъж седмично до постигане на желаните резултати.

rejuvi  
*Elegance  
in Skin  
Rejuvenation*







## ЗДРАВАТА И ПОДДЪРЖАНА КОСА Е ВИНАГИ НА МОДА



**ГЕРГАНА ТРИФОНОВА,**  
ФРИЗЬОР

**ЗАВЪРШИХ ПРОФЕСИОНАЛНАТА ГИМНАЗИЯ ПО ФРИЗЬОРСТВО И КОЗМЕТИКА „КНЯГИНЯ ЕВДОКИЯ“. В НАЧАЛОТО СЕ ЗАПИСАХ ДА УЧА ТАМ ЕДИНСТВЕНО С ЦЕЛ ДА ПОДДЪРЖАМ КОСАТА СИ, НО ФРИЗЬОРСТВОТО МЕ ГРАБНА. СПОНТАННОТО МИ РЕШЕНИЕ СТАНА ХОБИ, СТРАСТ И ПРОФЕСИЯ.**

**Какво ви се иска да знаят клиентите за професията фризьор?**

Често хората мислят, че фризьорът просто разкроява - подстризва за един час и всичко приключва готам. Фризьорът обаче е много повече от това, той трябва да е и психолог – да е способен да погледне човека отсреща и да разбере какво иска. Когато клиентът е несигурен, трябва да се обсъдят плюсовете и минусите и да се прецени дали е готов за дадената подстрижка. Само така крайният резултат ще е добър както за клиента, така и за фризьора.

**Коя е най-честата грешка, която дамите правят при поддържането на косата си?**

Всекидневното използване на преса за коса и изрусяването вкъщи са нещата, които най-тежко увреждат косата. Много често дамите се опитват и да пробват неща от интернет, за които се твърди, че са полезни, но всъщност не са подходящи за косите им. От друга страна тези поддръжки, които се опитват да направят, трябва да бъдат извършвани само от фризьор. При боядисването вкъщи също могат да се допуснат много грешки, особено при употребата на силни бои.

**Да разбираме ли, че не трябва да се доверяваме на съвети от интернет и да изпробваме показаното там сами?**

Ситуацията в интернет говори сама за себе си. В момента са изключително разпространени клипове, които показват как се подстризва или как се извършват козметични процедури. Те обаче водят и до появата на безброй клипове с инциденти като изгаряне на косата и подобни, които са следствие на опитите да се пресъздаде показаното в дадено видео.

**Можем ли да говорим за мода в прическите и какви са последните тенденции?**

Има много голяма разлика между модата по подиумите и модата в България и във фризьорството. Много малко са клиентите, които са склонни да експериментират. В момента на Запад са модерни късите прически с много ярки цветове, докато тук това е по-скоро притеснително. Розовата, синя и зелена коса или дори косата с малък цветен акцент също не се приема толкова добре у нас, колкото на Запад.

Нещо, което винаги ще е модерно, е човек да има хубав цвят и хубава форма на косата. За мен модерна е здравата и добре поддържана коса, в каквато и да било форма. Ако косата е изтощена и зле поддържана, няма как да изглежда добре дори с най-модерната прическа.



**КРИСТИНА СОДЕВА,**  
ФРИЗЬОР

## ФРИЗЬОРСТВОТО Е МОЯТА СТРАСТ

**ПЪРВОНАЧАЛНО ИМАХ НЕГАТИВНО УСЕЩАНЕ КЪМ ФРИЗЬОРСТВОТО, НО ВПОСЛЕДСТВИЕ СЕ ПОЯВИ ЖЕЛАНИЕТО ДА СТАНА МНОГО ДОБРА В ТАЗИ ПРОФЕСИЯ. СТАВА ВЪПРОС ЗА СЛЕДНИЯ МОМЕНТ ОТ ДЕТСТВОТО МИ – НА ОКОЛО СЕДЕМ ГОДИНИ ИМАХ ДЪЛГА РУСА И МНОГО КЪДРАВА КОСА, НО ЕДНА ФРИЗЬОРКА МЕ ПОДСТРИГА СЪВСЕМ КАТО МОМЧЕ. ТОЗИ СПОМЕН Е В СЪЗНАНИЕТО МИ ПОВЕЧЕ ОТ 20 ГОДИНИ. ТОГАВА СИ КАЗАХ, ЧЕ НЯКОЙ ДЕН АЗ ЩЕ СТАНА ФРИЗЬОРКА И ЩЕ ПОКАЖА, ЧЕ МОЖЕ И ДА НЕ СЕ ПРАВИ ТАКА. ЗАПИСАХ СЕ НА КУРС, ДИПЛОМИРАХ СЕ И ВЕЧЕ 10 ГОДИНИ СЕ ЗАНИМАВАМ С ФРИЗЬОРСТВО.**

**Смятате ли, че фризьорството е призвание?**

Определено да. Фризьорството не е за всеки и трябва да ти харесва, за да станеш наистина добър в него.

**Често чуваме, че красивата коса е здравата коса. Какви съвети давате на клиентки с коси, загубили виталността си?**

Най-важното нещо, което дава отражение върху целия организъм, е начинът на живот. Всеки трябва да се грижи първо за вътрешното си състояние – да се хра-

ни нормално, да спи достатъчно и да избягва стреса. На второ място е намаляване употребата на преси и други подобни уреди през зимата. По време на студения зимен сезон косъмът изтънява заради постоянното докосване на косата до вълнени грехи, шалове и шапки, а високата температура на пресите, машините и други уреди го прави още по-тънък и уязвим. И на трето място е изборът на подходяща козметика в зависимост от състоянието на косата. Необходимо е да се изберат правилните шампоан, балсам и маска, като силно препоръчвам да се ползват и трите продукта.

**Защо видът на косата оказва огромно влияние върху самочувствието на жената?**

Косата е първото нещо, което се забелязва, когато се разминеш с някого. Не го казвам от гледната точка на фризьор, а на нормален човек, който върви по улицата. Добре подрегената коса с подходящ цвят дава самочувствие на всяка жена, без значение от възрастта. Това важи и при децата, а и мъжете също обръщат все по-голямо внимание на прическите си.

**Какво съветвате клиенти, които искат промяна на прическата си, но не са взели решение каква да е тя?**

Често при дългата коса, за да се усети промяна е необходимо скъсяване. Най-важното преди такава стъпка е клиентът да е убеден, че го иска. Има начини да се добие представа как ще стои дадената прическа – например чрез специален софтуер. Друг вариант е клиентът да се довери на фризьора си. Фризьорът, познавайки клиента, може да прецени дали промяната ще бъде положителна или по-скоро е израз на моментното му състояние. В единия случай фризьорът ще осъществи идеята на клиента, а в другия ще го разубеди, за да запази вътрешната му хармония. Най-важното е, че косата расте и няма нищо непоправимо.

**Лилия Димитрова,  
МАНИКЮРИСТ**

## КРАСИВИЯТ МАНИКЮР Е ИЗКУСТВО

**ДОКАТО ЗАВЪРШВАХ УНИВЕРСИТЕТ И ИЗЧАКВАХ ДИПЛОМАТА МИ ДА БЪДЕ ГОТОВА ИМАХ МНОГО СВОБОДНО ВРЕМЕ И ПОНЕЖЕ НЕ ИСКАХ ДА БЕЗДЕЙСТВАМ ИЗКАРАХ КУРС ПО МАНИКЮР. НЕ ПРОДЪЛЖИХ ОБАЧЕ ДА СЕ РАЗВИВАМ В ПОСОКА НА КУРСА, А ЗАПОЧНАХ РАБОТА В ГОЛЯМА ФИНАНСОВА КОМПАНИЯ. НЕ СЛЕД ДЪЛГО ЗАБРЕМЕНЯХ И РОДИХ ДВЕ ДЕЦА. СЛЕД ТОВА МИ БЕШЕ ТРУДНО ДА СИ НАМЕРЯ РАБОТА, ПОНЕЖЕ НА ПОВЕЧЕТО МЕСТА ГЛЕДАХА ОТРИЦАТЕЛНО НА ТОВА, ЧЕ ИМАМ ДЕЦА. ТОГАВА ВЗЕХ РЕШЕНИЕТО ДА СЕ ОРИЕНТИРАМ КЪМ СВОЕТО ХОБИ И ДА ГО ПРЕВЪРНА В ПРОФЕСИЯ. ИЗКАРАХ ОЩЕ ДВА КУРСА И ЗАПОЧНАХ РАБОТА КАТО МАНИКЮРИСТКА.**

**Можем ли да кажем, че маникюрът е изкуство?**

Да, красивият маникюр определено е изкуство. Аз винаги влагам творчество във всеки елемент от маникюра – формата, декорацията, съчетанието на цветовете, включително и в малките детайли, които подчертават индивидуалността на всяка жена.

**Какви видове маникюр се предлагат в салон „Ефект“ и кой е най-популярният сред клиентите ви?**

Можем да изпълним всяко желание на клиента. Единственото, което категорично сме изключили от услугите си, е ноктопластиката. Тя е вредна за ноктите и е против нашата политика за поддържане на естественото укрепване и заздравяване на ноктите и ограничаването на всички вредни влияния. Гел лакът е най-популярен в момента, а при оформянето на нокътната плочка остриите

и овалните форми са най-търсени. При цветовете пуде гамата е модерна и актуална за сезона, набляга се върху по-бледите тонове и естествените визии. В салона следим всички новости в сферата на маникюра и, разбира се, ги предлагаме на нашите клиентки.

**Откъде черпите вдъхновение за невероятно креативните визии, които предлагате?**

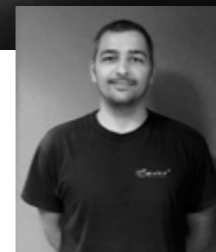
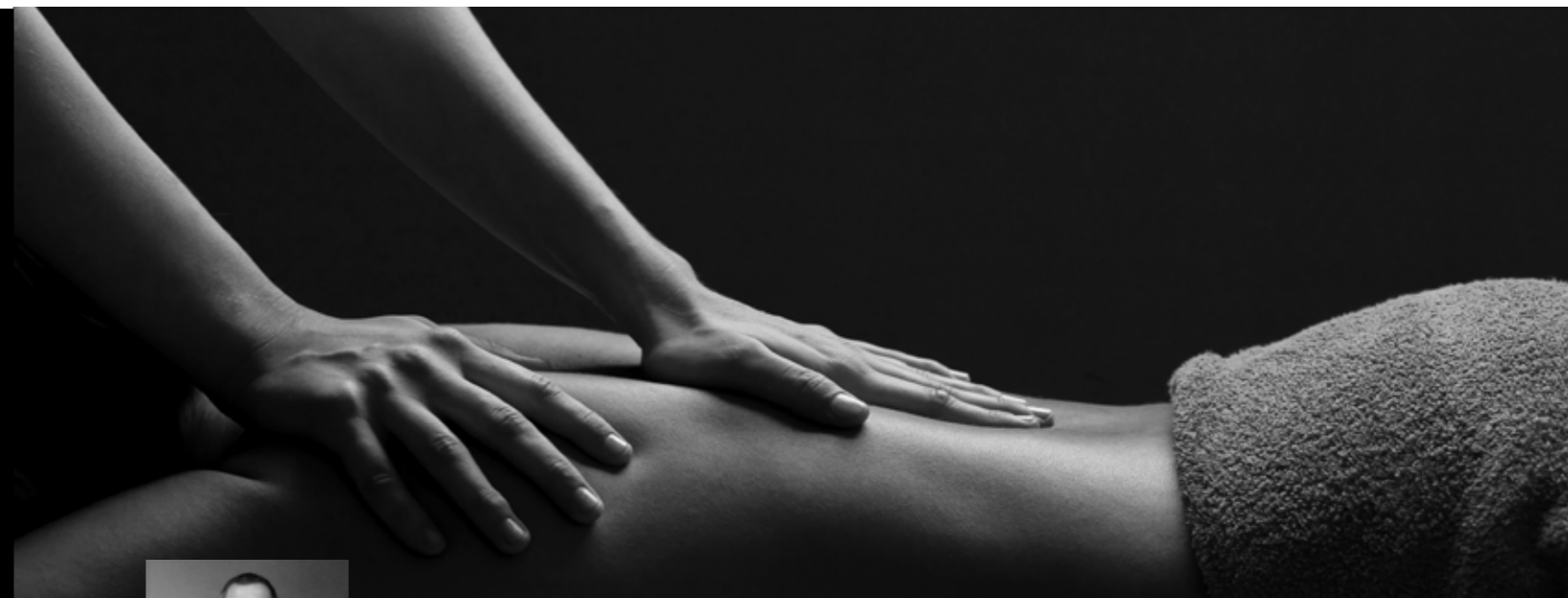
Клиентите ме вдъхновяват. Отношението ми към всеки клиент е индивидуално, винаги заедно обсъждаме цветовете и формата и избираме каква точно да е визията. Много е важно как ще се „напаснем“ с клиента.

**Защо според вас услугите на професионалист са все по-предпочитани пред домашното поддържане на маникюра?**

Вярвам, че самата грижа и отношението на професионалиста са причините клиентите да идват при нас. Професионалната грижа е съвсем различна от домашната от гледна точка на крайния резултат и това ясно се вижда. Високото качество, предлагано в салона доста трудно може да се постигне в домашни условия.

**Какви съвети давате на дами с чупливи нокти?**

Моят съвет е да се възползват от предлаганите терапии в нашия салон и да обръщат повече внимание на ноктите си. Препоръчвам заздравители и съветвам да избягват поне за месец гел лаковете. Чупливите нокти могат да се повлияят много добре и да станат по-здрави с ежеседмична грижа при професионалист.

**Спас Миктарски,  
МАСАЖИСТ**

## МАСАЖЪТ Е ПОДОБЕН НА ТРЕНИРОВКА ВЪВ ФИТНЕСА

**ПРЕДИ ПЕТ ГОДИНИ МОЯ РОДНИНА МЕ ЗАПИСА НА КУРС ПО МАСАЖ. ХАРЕСА МИ И РЕШИХ, ЧЕ ИСКАМ ДА СЕ ЗАНИМАВАМ С ТОВА ДЪЛГОСРОЧНО. ЗАПОЧНАХ РАБОТА В СПА ЦЕНТЪР И КЛИЕНТИТЕ БЯХА МНОГО ДОВОЛНИ ОТ РАБОТАТА МИ. ТОВА МЕ ЗАПАЛИ ОЩЕ ПОВЕЧЕ ПО ПРОФЕСИЯТА И МИ ДАДЕ УВЕРНОСТТА ДА ПРОДЪЛЖА ДА СЕ РАЗВИВАМ В ТАЗИ ПОСОКА. РАБОТЯ В САЛОН „ЕФЕКТ“ ВЕЧЕ ГОДИНА И ПОЛОВИНА И СЪМ БЛАГОДАРЕН НА СОБСТВЕНИЧКАТА ДИАНА ПЕТРОВА, КОЯТО МИ ПРЕДОСТАВИ ВЪЗМОЖНОСТТА ДА НАДГРАДЯ ПОЗНАНИЯТА СИ И ДА СЕ УСЪВЪРШЕНСТВАМ В ИЗБРАНАТА ОТ МЕН ПРОФЕСИЯ.**

**Каква е основната тънкость във вашата професия?**

Най-важното е масажът да се изпълнява с любов и грижа, защото чрез него се предава позитивна енергия на клиента. **Как успявате да преградоположите клиентите да се чувстват удобно?**

Елементите, които правят атмосферата преградополагаща, са няколко. Първо се запознавам с клиента, след което го настанявам удобно и обяснявам как да легне. Важно е поме-

щението да е уютно и топло, а за създаването на по-приятна обстановка запалвам и благоуханни свещи и задължително пускам релаксираща музика. Светлината се приглушава, за да се ограничат максимално всички възможни външни гразнителни фактори.

**Какви видове масаж предлагате в салон „Ефект“?**

Основният масаж е класическият, наричан още шведски масаж. Предлагаме още ароматерапевтичен, релаксиращ, спортен, антистрес и шоколадов масаж, както и антицелулитни процедури. Сред най-търсените е антистрес масажът, който е с по-голяма продължителност - 75 минути. Прави се бавно със специфични релаксиращи похвати, като целта е клиентът да се отпусне и да се освободи от стреса на ежедневието.

**С какви оплаквания идват най-често клиентите?**

Всяка моя среща с клиент започва с въпрос относно неговите здравословни проблеми. Много от клиентите имат дископатия или дискова херния, но най-често срещаният проблем е плекситът. В този случай прилагам класически масаж с лечебни похвати.

**Може ли да се каже, че всеки масажист има свой собствен стил?**

Да, абсолютно. При изкарването на курс или завършването на висше образование по кинезитерапия преподаваните похвати са едни и същи, но след това всеки масажист ги адаптира според усета си, доразвива ги, създава и собствени авторски методики.

**След колко терапии се усеща промяна в състоянието?**

Още след първия масаж клиентите ми споделят, че се чувстват много по-добре. Препоръчително е да се направят четири терапии в рамките на един месец за масаж на гръб и три за цяло тяло. Поддържането след това включва един-два масажа месечно. Не е полезно да се прави масаж два пъти в седмицата, защото така се претоварва мускулатурата. Масажът е подобен на тренировка във фитнеса, но клиентът не тренира, а чрез специфични похвати и техники размествам и тонизирам мускулатурата му.



## ГРИЖАТА ЗА ЗДРАВЕТО И ВЪНШНОСТТА ВОДИ ДО ПО-КАЧЕСТВЕН ЖИВОТ

**Живко Белкин**

**Г-н Белкин, на какво според вас се дължи успехът на един бизнес в днешно време?**

На упоритост, приспособимост към динамично променящата се бизнес среда и щипка късмет.

**Имате ли формула за успех и каква е тя?**

Успехът има различен смисъл и визуализация за всеки човек. Моят подход към него се изменя и усъвършенства постоянно. Ако някой има универсална формула, която работи безотказно, то той е открил Светия Граал и трябва да е най-щастливият човек на света.

**Как започнахте да посещавате салон „Ефект“ и доволен ли сте от работата на терапевтите и качеството на предлаганите услуги?**

Започнах да посещавам салон „Ефект“ поради непосредствената близост до дома ми и останах много доволен както от отношението и вниманието, така и от нивото на специалистите, работещи там. Съвсем естествено станах редовен клиент.

**Естетическият бранш се развива непрекъснато. Смятате ли, че трябва да се обръща повече внимание на грижата за кожата на мъжете?**

Абсолютно! Аз съм на мнение, че всеки човек, независимо мъж или жена, трябва да се грижи както за здравето си отвътре, така и за външния си вид. Двете са неразрив-

но свързани. За жалост единици са хората, които носят гените на перфектна кожа и коса. За да бъдат такива си трябва грижи! Мъжете не правим изключение, особено в наши дни, когато стереотипът за външния вид на мъжа се е изменил наистина много в сравнение с 10-15 години по-рано.

Грижата за здравето и външността неизменно води до по-качествен живот и по-високо самочувствие, това според мен трябва да е ясно на всеки.

**По какъв начин се промени отношението ви към подгръжката на външния вид, откакто сте редовен клиент на салон „Ефект“?**

Бих се определил като суетен мъж, тъй като винаги съм отделял внимание на външния си вид. В тази връзка отношението ми към това не се е променило съществено, по-скоро в салон „Ефект“ се запознах с някои новости, които са ми от полза.

**Какви са впечатленията ви от работата на г-жа Петрова както като специалист в сферата на естетичните услуги, така и като управител на успешен салон за красота?**

Впечатленията ми от нея са много добри, определено се носи на гребена на вълната по отношение на новостите и иновациите в сферата и разбира от работата си. Пожелавам и занапред още повече успехи.

**Beauty Expert**  
LUXURY & INNOVATIONS

- ✓ *Cosmetic Drone Technology*
- ✓ *Global Anti-Aging Solution*
- ✓ *Lifting & Firming*
- ✓ *Magnetic Detox*
- ✓ *Cell Renewal*



**КЛЕТЪЧНА ЛИНИЯ ЗА ОБНОВЯВАНЕ И ПОДХРАНВАНЕ**  
Мисия: Елиминиране на токсичността от кожата и засилване процеса на обновяване на клетките.

**24К ЗЛАТНА ЛИНИЯ ПОВДИГАНЕ И СТЯГАНЕ**  
Мисия: Възстановяване на еластичността и подобряване на плътността на кожата.



ПРЕЗ ПОСЛЕДНИТЕ ГОДИНИ  
**ЛАЗЕРНАТА ЕПИЛАЦИЯ СЕ ДОКАЗА  
КАТО МОДЕРЕН И ПРЕДПОЧИТАН  
МЕТОД ЗА ОТСТРАНЯВАНЕ НА  
НЕЖЕЛАНТО ОКОСМЯВАНЕ ПО  
ЛИЦЕТО И ТЯЛОТО.**

# ЛАЗЕРНА ЕПИЛАЦИЯ ГЛАДКА КОЖА С МИНИМАЛНИ УСИЛИЯ



**VENUS VELOCITY**  
**ЛАЗЕРНА ЕПИЛАЦИЯ ОТ  
НОВА ЕРА!**

Venus Velocity™ е диоден лазер за епилация от най-ново поколение със златен стандарт за ефективност и безопасност и с гарантирана висока възвращаемост на инвестицията. Това е най-бързата, гъвкава и комфортна за работа система на лазера, осигуряваща изключително краткотрайна процедура, безопасна за всички типове кожа.

- > Най-бързата и рентабилна процедура на пазара
- > Удобна и лесна за работа система
- > Безопасна /вкл. и за кожа със загар/ и комфортна процедура
- > Най-дългият гаранционен срок на пазара

**ДИОДНИЯТ ЛАЗЕР ОТ НАЙ-НОВО ПОКОЛЕНИЕ VENUS VELOCITY ГАРАНТИРА ИЗКЛЮЧИТЕЛНО ЕФЕКТИВНА, БЕЗБОЛЕЗНЕНА И БЕЗОПАСНА ПРОЦЕДУРА ЗА ВСИЧКИ ФОТОТИПОВЕ КОЖА, ВКЛЮЧИТЕЛНО И ЗА КОЖА СЪС СЛЪНЧЕВ ЗАГАР. РЕВОЛЮЦИОННАТА СИСТЕМА ЗА ОХЛАЖДАНЕ В РЕАЛНО ВРЕМЕ И РЕЖИМЪТ ЗА РАБОТА SLIDE ОСИГУРЯВАТ НЕСРАВНИМ КОМФОРТ ЗА ПАЦИЕНТА СПРЯМО ВСИЧКИ ПОЗНАТИ ПРОЦЕДУРИ ЗА ЕПИЛАЦИЯ НА ПАЗАРА.**

Venus Velocity е диоден лазер за епилация с FDA сертификат за ефективност и безопасност. Висока енергийна наситеност (до 100 J/cm<sup>2</sup>), дължина на вълната 800 nm и изключителна пикова мощност 2400 W – тези параметри превръщат лазерната епилация с апарата в най-високо ефективната процедура и правят Venus Velocity лидер при диодните лазери за трайно обезкосмяване.

#### Иновативна и гъвкава за работа лазерна система

Технологията на диодния лазер с ниска дължина на вълната дава възможност за по-високо енергийно абсорбиране от хромофора меланин в косъма и това е единствената безопасна и ефективна терапия за по-светлите фототипове кожа. По-високата дължина на вълната е безопасна при по-тъмна кожа, макар и да е по-ниско ефективна поради ниското енергийно абсорбиране.

Благодарение на 800 nm дължина на вълната Venus Velocity осигурява оптимален баланс между високото енергийно абсорбиране на хромофора меланин и дълбокото проникване в кожата, което го прави безопасен и ефективен за всички фототипове кожа, дори и за кожа с тен.

Комбинацията от два режима на работа SLIDE и PULSE,

три сменяеми накрайника, предварително загадени параметри на терапията, ергономичен апликатор и удобен интерфейс осигуряват безпроблемната работа на терапевта. Революционната система за охлаждане в реално време осъществява контрол над температурата на апликатора 1000 пъти в секунда. Освен това поддържа постоянна температура по време на третирането, осигурява практически безболезнена процедура и гарантира безопасността и високата степен на удовлетвореност на клиентите.

#### Два режима на работа SLIDE и PULSE

Venus Velocity дава възможност за избор между два режима на работа SLIDE и PULSE. За разлика от другите диодни лазери, Venus Velocity позволява на терапевта да избере режим на работа в зависимост от индивидуалните нужди на клиента. Режимът PULSE остава по-голямо количество енергия до тъканта при по-ниска честота на повторение, което води до по-висока клинична ефикасност при по-малко извършени процедури. SLIDE режимът осигурява висока честота на повторение на къси импулси, като по този начин се постига висока средна мощност с пълно покритие върху зоната и по-голям комфорт за клиентите. Това гарантира добро и безболезнено покритие на зоните на третиране. Уникалната възможност за избор на режим дава повече възможности за изготвяне на индивидуални терапии за трайно обезкосмяване. Режимът на повторения също може да бъде съобразен с цел оптимизиране на процедурата.

#### Предимства на лазерната епилация с Venus Velocity

Честотата на повторение, която достига до 10 Hz, големият апликатор 7 cm<sup>2</sup> и режимът SLIDE правят терапията комфортна и бърза за пациента. Лазерната епилация с Venus Velocity е безопасна за всички типове кожа, включително и за кожа със слънчев загар и може да се извършва целогодишно. Модерната система за охлаждане и режимът SLIDE предоставят несравним комфорт за клиентите.

# БИО РЕДУЦИРАНЕ на целулитта

- ◎ АКТИВИЗИРА МЕТАБОЛИЗМА
- ◎ СТИМУЛИРА КОЛАГЕНЕЗАТА (стягане на кожата)
- ◎ СТИМУЛИРА АНГЕОГЕНЕЗАТА (изграждане на капилярна мрежа – по-добра отделителна, оксидативна и хранителна система в зоната)
- ◎ ПРЕДИЗВИКВА АПОПТОЗА на адипоцитите – термично увреждане на мастни клетки/„гореща липосукция“
- ◎ СЪЗДАВА ДРЕНАЖ – раздвижва течностите в тялото, стимулира метаболизма, кръвообръщението и лимфоциркулацията



**VENUSLEGACY** **VENUSCONCEPT**  
delivering the promise

Venus Concept Central&Eastern Europe е официален представител за Venus Legacy за България.

За връзка с нас: [www.venusconcept.bg](http://www.venusconcept.bg)  
тел.: +359888015585



## Талант, много труд, смелост и гързост

**ЖАНЕТ БОРЛАКОВА**

**Г-жо Борлакова, вие сте председател на Клуб ЮНЕСКО Леонардо да Винчи София. Бихте ли разказали за неговата дейност и инициативи?**

Клуб ЮНЕСКО съществува от 2003 г. Дейността ни е насочена преди всичко в областта на културата. Неслучайно носим името ЮНЕСКО, защото споделяме идеалите на Организацията. Членовете на клуба са хора с най-различни професии, но това, което в самото начало ни вдъхнови и до днес продължава да ни обединява, е желанието да се ангажираме за изграждането на мрежи на мира в духа на хората чрез работа в областта на образованието, науката, културата, комуникациите. Името на един от гениите на човечеството, Леонардо да Винчи, от друга страна, бе своеобразен залог за универсалността на заниманията ни. За 14-те години от съществуването на клуба имаме над 56 проведени инициативи. Лекции и конференции по въпроси на изкуството, литературни четения, музикални вечери, художествени изложби, срещи с хора на изкуството с международна известност и престиж, празници на изкуствата, издаване на книги – това са част от вече осъществените от клуб Юнеско проекти и инициативи. Тази палитра от активности се вдъхновява от вярата, че културните ценности са действителните идеи на общественото мнение, вярата в необходимостта от ангажиране по отношение на проблемите, съществуващи в нашето общество и съвремие.

Благодарение на нашия клуб съществува единствената в България Детска клиника по генетика. Една от устойчивите ни във времето инициативи е Международният конкурс за цигулари „Васко Абаджиев“, чието 4-то успешно издание току-що приключи.

**Необходимо ли е според вас да има повече благотворителност в България и то не само за големи празници, каквито са Коледа и Великден?**

За мен това е въпрос на манталитет и приоритети. Имаме да растем още много в тази насока. Прави впечатление, че хората повече се ангажират финансово, когато става въпрос за събиране на средства с цел решаването на определен здравословен проблем, но в едно общество е важно не само физическото здраве. Разбира се, то е свързано с физическото оцеляване, но за качеството на живот са от изключително значение и образованието, и участието в културните практики. Ако ми позволите така да се изразя, важно е и духовното здраве. Мисля, че има да се работи още много в областта на културата по отношение на възпитанието на младите поколения. Нужна е ясна концепция какви ценности искаме да изградим в тях – ценности, които да имат универсално разчитане. Така че обществеността трябва да бъде по-чувствителна, освен че е необходима и политика на гържовно ниво в това отношение. Подкрепата на инициативи в областта на изкуството и културата от страна на обществеността е своеобразен лакмус за неговата зрялост. Прави впечатление, че много малко от хората с пари в България са склонни да инвестират в културата не като произведения на изкуството (т.е. като лична инвестиция

*Диана е добър мениджър и го доказва с това, че салон „Ефект“ съществува вече толкова много години*



на капитали), а като практики. В историята на човечеството са създадени едни от най-впечатляващите, непреходни произведения на изкуството, цели градове-музеи (като Флоренция, например) благодарение на меценатите. Това обаче са хора, осъзнали ценността на универсалния език на изкуството. А това възпитава.

**Интересуват ли се младежите от дейността на клуб ЮНЕСКО?**

Виждам, че младите хора са чувствителни към стойностните инициативи. Клубът има младежка секция с ученици от 105. СУ „Атанас Далчев“, които ни помагат по време на организираният от нас събития. Следват ни и с нетърпение очакват следващата инициатива. Дават си сметка, че зад всяко виртуозно изпълнение, ако вземем за пример конкурса, стои не само талант, но и много труд, увереност във себе си, смелост и гързост. Качества, изключително важни за оформянето на една личност. Ако искаме в нашето общество да има хора с подобни качества, които да работят в и за гържавата ни, то трябва целенасочено да работим за това.

**Бихте ли разказали за вашето запознанство и съвместна работа с г-жа Диана Петрова, създател и собственик на салон „Ефект“?**

Аз преподавам италиански език и тя беше моя ученичка. Оказа се, че не само сме родени в една и съща година, но сме родени през пет дни и сме една и съща зодия. Нашите уроци постепенно се превърнаха в разговори, а италианският беше сякаш само поводът да се виждаме. Тя стана един от хората, които най-много обичам, въпреки че не се виждаме толкова често, колкото ни се иска. Смяя да твърдя, че сме изключително добри приятелки и съмишленици, защото имаме сходен мащаб на мислене. През 2011 г. с клуб ЮНЕСКО започнахме да работим върху конкурса „Васко Абаджиев“ и той тогава беше по-скоро една мечта – още не знаехме откъде ще намерим средства за наградите, кои

ще ни подкрепят и дали изобщо ще се получи. С приближаването на конкурса всички в клуба се събрахме да обсъдим дали той в крайна сметка ще се състои. Мъжете казаха, че понеже нямаме пари, няма как да се случи. Докато ние, жените в клуба, заявихме, че ще рискуваме и ще обявим конкурса. Диана беше една от тези жени. Обявихме го, получихме подкрепа, проправихме си път и ето че тази година мина 4-тото му успешно издание. Смяя да твърдя, и това не е мое лично мнение, но на всички специалисти в областта на музиката, с които работим, че конкурсът е на много високо международно ниво. Така че запознанството ни беше много емоционално, каквото е и сътрудничеството ни през годините. Клубът е сдружение с нестопанска цел и се изискват кураж, устойчивост и убеденост в каузата, за да се занимаваш с дейност, насочена към благо на обществото. Уроците ни по италиански с Диана се превърнаха във вид любовна история.

**Какво ви превърна в редовен клиент на салон „Ефект“?**

Много съм доволна от услугите на салон „Ефект“, защото Диана не спира да го развива и всички в екипа ѝ са изключителни професионалисти. Често ми се случва да ми се обадят от други салони с промоционални оферти, но аз съм изключително вярна в това отношение. Рядко имам време за процедури, понеже непрекъснато се занимавам с различни неща, но си обещавам да отделям повече време за посещения в салона занапред.

**Споделете личните си впечатления за работата на г-жа Петрова както в клуб ЮНЕСКО, така и в салон „Ефект“?**

Тя е добър мениджър и го доказва с това, че салон „Ефект“ съществува вече толкова много години. Ситуацията, в която живеем в България, ни подлага на най-различни изпитания и пътят на едно предприятие изобщо не е гладък. Тя знае какво иска и със своята отгаденост и ясна визия направи нещо прекрасно. Вярвам, че салонът ще продължи да ѝ носи удовлетворение.

**ВИОЛЕТА КРЪСТАНОВА**

**Г-жо Кръстанова, вие сте собственик на счетоводна къща, лектор и участник в много счетоводни семинари. Как се развива счетоводния бизнес в България и какви предизвикателства съществуват в момента?**

Счетоводният бизнес в България се развива много бързо. В началото, когато основах фирмата през 1991 г., това бе първата счетоводна къща. По онова време отсъстваше конкуренция и имаше огромен потенциал от клиенти. Започнахме да организираме и семинари. Идеята за тях дойде от моето посещение на един семинар, на който исках да науча нещо ново за счетоводството в условията на демокрацията, но всъщност там не получих никакви нови знания и останах напълно неудовлетворена. Така реших, че аз мога да подготвя семинар, който да е от полза както на мен самата, така и на други хора. Семинарите имаха изключително голям успех. Днес фирмите правят по един-два семинара годишно, а преди години ние правихме по два месечно и имаше огромна посещаемост. Много от присъстващите на семинарите станаха и наши клиенти. Оттогава изминаха повече от 27 години. Предизвикателствата пред нас счетоводителите са много, защото нормативната база се мени много бързо и то във всички сфери. Поради това, че клиентите

*Възхищавам се на качествата на г-жа Диана Петрова и желанието ѝ да е винаги на върха в своята сфера*

са различни трябва да се следи много широк диапазон от промени, нормативи, закони, срокове и т.н. При нас няма текучество на клиенти. Имаме клиенти дори от самото създаване на фирмата, а децата им също стават наши клиенти, защото ни имат доверие. Конкуренцията обаче също нараства непрекъснато. Клиентите ни са от най-различни сфери - фризьорски салони, медицински центрове, търговци, вносители, чуждестранни фирми от Гърция, Унгария, Швейцария и други. В българския бизнес е трудно да се задържиш във времето и затова изключително много ме радва успехът на салон „Ефект“, както и това, че той не само е на пазара вече дълги години, но и продължава да се развива и да върви напред.

## КОРЕКТНОСТ И ТОЧНОСТ

са различни трябва да се следи много широк диапазон от промени, нормативи, закони, срокове и т.н. При нас няма текучество на клиенти. Имаме клиенти дори от самото създаване на фирмата, а децата им също стават наши клиенти, защото ни имат доверие. Конкуренцията обаче също нараства непрекъснато. Клиентите ни са от най-различни сфери - фризьорски салони, медицински центрове, търговци, вносители, чуждестранни фирми от Гърция, Унгария, Швейцария и други. В българския бизнес е трудно да се задържиш във времето и затова изключително много ме радва успехът на салон „Ефект“, както и това, че той не само е на пазара вече дълги години, но и продължава да се развива и да върви напред.

**Как се запознахте с г-жа Диана Петрова, собственик на салон „Ефект“?**

Наша клиентка ни препоръча г-жа Петрова. Когато се срещнах с нея, още нямах представа дали тя ще стане клиент на счетоводната къща или не. Моментално я харесах, защото има излъчване на човек, който непрекъснато ще се движи напред, ще търси нови начини и нови възможности за развитие. Понеже и аз съм управител, оцених нейните качества като управител и реших, че бих искала да работя с нея като клиент. Към онзи момент тя имаше друг счетоводител, с когото беше работила дълги години, но вероятно това, че взаимно се харесахме при първата ни среща, позволи изграждането на сериозни професионални отношения. И до ден-днешен аз се възхищавам на нейните качества като управител и желанието ѝ винаги да е на върха в своята област. Надявам се и в бъдеще салонът да продължава да се развива и да постига успехи.

харесахме при първата ни среща, позволи изграждането на сериозни професионални отношения. И до ден-днешен аз се възхищавам на нейните качества като управител и желанието ѝ винаги да е на върха в своята област. Надявам се и в бъдеще салонът да продължава да се развива и да постига успехи.

**В момента не се регистрират много нови фирми. Каква според вас е причината за това?**

Знаещите и можещите вече имат фирми. Нови фирми трябва да се регистрират от младежи, които са завършили и имат желание след висшето си образование да започнат собствен бизнес. Аз поддържам контакт с катедра „Предприемачество“ в УНСС и знам, че има кандидати. Много от младежите, които завършват тази специалност, имат огромно желание да започнат самостоятелен бизнес, но само 5% успяват да го направят. Младите имат идеи, енергия и желание, но нямат опит и финансови средства. Те често и не знаят как се управлява това, което искат да създадат, защото то не включва само купуване и продаване на стоки, а и много други неща, като персонал, пространство, реклама. Поради липсата на комплекс от качества, които са необходими, за да се задържи една фирма, дори и да регистрират такава, тя не просъществува дълго. Новият бизнес е риск, който малцина са готови да поемат.

**Споменахте, че конкуренцията е голяма и в България вече има много счетоводни фирми. Това означава, че на пазара има много специалисти. Всички тези кадри достатъчно добре обучени ли са, за да се справят с предизвикателствата на тази професия?**

Мисля, че да, но моите служители аз ги обучавам сама.

Вземам ги още когато са първи курс в счетоводна специалност, обучавам ги в следващите три години и след като завършат те са готови специалисти. Не знам дали ако търся готови кадри ще намеря, защото за кантората си аз ги създавам сама.

**Как виждате себе си във времето в професионален план?**

Бих искала да се върна към обучението и преподаването. В момента се старая да обслужвам клиентите си бутиково, т.е. да обръщаме необходимото внимание на всички. Затова и гържа броя на клиентите ни да е ограничен, за да сме сигурни, че ще всеки ще получи висококачествена услуга. Но освен това искам и да предам опита, който съм натрупала през годините.

**Какво е вашето пожелание към читателите на списанието на салон „Ефект“?**

Пожелавам им да намерят баланса между работа и време, отделено лично за себе си. Така ще имат усещането, че живеят един прекрасен и пълноценен живот, а не, че живеят, за да работят. Това искам и аз самата. Работя, за да живея качествено - да се чувствам добре, да изглеждам добре, да намирам време за почивка, приятели и празници. Пожелавам на всички да успеят да съчетават работата и времето, отделено за себе си и за семейството.

**mentalist**  
escape room multiplex



Телефон за резервации:  
**0899 992 291**

София 1000, ЦУМ,  
бул. "Мария Луиза" 2,  
партер

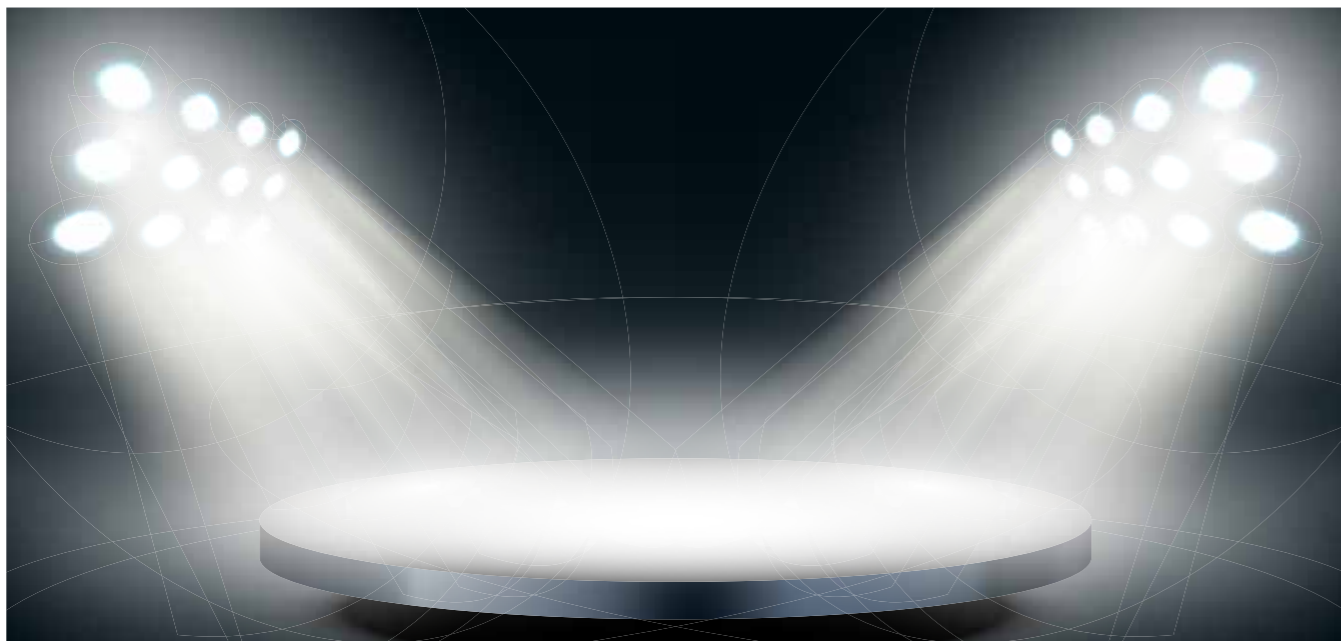
[www.mentalist.bg](http://www.mentalist.bg)

**Team building & Fun center**

РОЖДЕНИ ДНИ  
ЗА ТИНЕЙДЖЪРИ

КОРПОРАТИВНИ  
СЪБИТИЯ

ТИЙМБИЛДИНГИ



## СТРАСТ, ТЪРПЕНИЕ И ПОСТОЯНСТВО

**ДИМИТРИНКА ГРИНКО**



**Г-жо Гринко, заемате високия пост регионален мениджър на „АПС Холдинг България“, носителка сте на приза „Предприемач на годината“ за 2016 г., член сте и на много асоциации. Как се достига до такава висока позиция и осеян ли е с тръни пътят към успеха?**

Тайната на всяко постижение според мен се базира на два основни стълба. От една страна е страстта, с която вършиш избраната от теб работа, а от друга е търпението и постоянството. Тръните, както ги наричат, са онези малки моменти, в които си даваш сметка дали наистина обичаш това, което правиш, дали си готов да му се посветиш и да се бориш за него. Ако отговорът е „Да“, просто продължаваш напред, ако е „Не“ трябва веднага да смениш посоката. Винаги пожелавам на хората да намират правилната среда за тях, защото само така ще са пълноценни и щастливи както в работата, така и в личния си живот.

**Като мениджър с дългогодишен опит в работата с хора, бихте ли споделили какви са начините за изграждане на добър екип от професионалисти, а също и за ролята на управителя в усъвършенстването на този екип? Според вас успяла ли е г-жа Диана Петрова, съз-**

**гател и собственик на марката „Салон Ефект“, да се справи успешно с тази нелека задача?**

Работата с хора е една от най-важните задачи в програмата на всеки ръководител. Това за мен е най-ценният капитал на всяка една компания и ако ръководителите не си дават сметка за важността на този въпрос, имат сериозен проблем. По отношението към екипа можеш да разграничиш лидера от мениджъра. Особено в днешно време, когато пазарът на труда е в колапс, хората избират компании, където ще се чувстват ценени, където ще придобиват нови знания и умения и където ще израстват. Проучванията в тази област показват, че служителите все по-често сменят работодателя си не заради по-високо заплащане, а заради възможността да попаднат в среда от професионалисти, където ще могат да се развиват и усъвършенстват. Диана Петрова е пример за точно

такъв ръководител. Тя инвестира огромен ресурс в това да осигури на членовете на екипа си комфорта да работят в иновативна среда, да се запознават с всичко ново в областта на технологиите в козметичния бранш и да са компетентни пред клиентите си. Това е тайната на устойчивото и развитие в този бранш.

*Салон „Ефект“ е мястото, където можем да избягаме от стреса на ежедневието и да си подарим най-хубавия подарък - грижата за себе си!*



**Какво ви превърна в лоялен клиент на „Салон Ефект“ и защо се доверихте на г-жа Петрова и нейния екип за грижите за вашата визия?**

Запознах се с Диана през 2011 г. и веднага разбрах, че мога да ѝ се доверя. Спомням си първото посещение в салон „Ефект“, където ме посрещнаха сякаш съм ходила там години наред. Веднага си помислих, че го правят защото съм „приятелка на шефката“, но след мен дойде и друга дама, която беше посрещната по същия начин, а после и още една, и още една... Тогава разбрах, че това е начинът на работа тук. Именно този начин на работа ме спечели и ме превърна в приятел на „Ефект“. За всички тези години съм изпробвала какви ли не процедури и услуги на салона. Естествено като приятел, аз съм и в категорията за експерименти с иновациите (Смее се.) и всеки път когато Диди реши, че е време да инвестира в нещо ново аз съм насреща, за да го изпробваме и да разберем дали е работещо и ще бъде ли полезно за нейните клиенти. Друг момент, който си спомням много ярко е, когато една от масажистките отказа да ми направи процедура, която не беше никак евтина, защото не е подходяща за мен и може да има неприятни последици. Това е

*Спомням си първото посещение в салон „Ефект“, където ме посрещнаха сякаш съм ходила там години наред.*

нещо, което силно ме впечатли. Тя постави здравето ми над парите, които щях да платя. Ето това е истинската грижа за клиента!

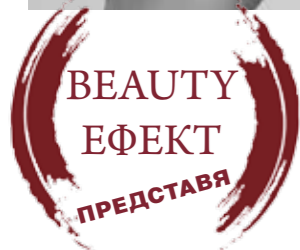
**Какви са вашите малки тайни за красота и спазвате ли препоръките на професионалистите от салон „Ефект“, за да поддържате перфектния си външен вид?**

Тайна номер едно е, че за мен се грижи салон „Ефект“! Много ми се иска да отговоря на следващата част от въпроса с: „**Да, винаги спазвам всичко, което ме посъветват**“, но истината е, че не съм много постоянна в спазването на препоръките, но въпреки това те не се отказват от мен (Смее се.) и заедно постигаме добри резултати.

**Вашите пожелания към г-жа Петрова и екипа на салон „Ефект“?**

Единствено ѝ пожелавам да е здрава! Тя е доказала, че умее да постига успехи и да радва екипа, клиентите и приятелите си. Всеки, който е прекарал прага на салон „Ефект“, знае за какво говоря. Това е мястото, където можем да избягаме от стреса на ежедневието и да си подарим най-хубавия подарък - грижата за себе си!





## ЧУВСТВАМ СЕ ПРЕКРАСНО В САЛОН „ЕФЕКТ”

**Д-р МИРОСЛАВА МОНЕВА,  
СПЕЦИАЛИСТ МАМОЛОГ**

Д-р Монева, вие сте специалист мамолог с дългогодишен опит. През какъв период от време дамите трябва да посещават мамолог за профилактичен преглед?

Срокът е в зависимост от фамилната обремененост, състоянието на гърдата, болезнеността и наличието на кистозни формации. Варира между шест месеца и една година, но понякога се налага прегледите да се извършват и на три месеца.

**На каква възраст тези посещения стават задължителни?**

Съществуват детски болести, фиброаденоми или абсцеси на централни канали, които започват още от 12-годишна възраст. Преди няколко дни преглеждах 12-годишно дете, което имаше разширен канал под зърното. След като започне развитието на гърдата, няма определена възраст. Обикновено при липса на оплаквания след 18-тата година за мен вече е добра възраст за започване на редовни прегледи при специалист мамолог. Мисля, че децата трябва да бъдат обучавани от майките си за самопреглед веднага след като менструалният цикъл започне и гърдата се развие.

**По какъв начин могат пациентките да продължат да следят състоянието си между посещенията в лекарския кабинет?**

Задължителен е ежемесечен самопреглед след менструалния цикъл. Как точно се извършва този самопреглед

трябва да бъде показано от лекар специалист, който е необходимо да обучи пациентката, за да го извършва сама.

**Какви са вашите препоръки за ограничаване на рисковите фактори и препазване от рак на гърдата?**

Най-малкото, което всяка жена може да направи, е да внимава с травмирането. Никои не може да си избере наследствения фактор и генетичната предиспозиция няма как да бъде избегната, но това, което може да бъде избегнато, е травматата. Тя е сериозен рисков фактор за развитието на карцином на гърдата и не бива да се допуска. Нещо, което може да се направи в тази връзка, е да не се носи сутиен с банели.

**Какво ви накара да се доверите на салон „Ефект” и екипа на г-жа Петрова?**

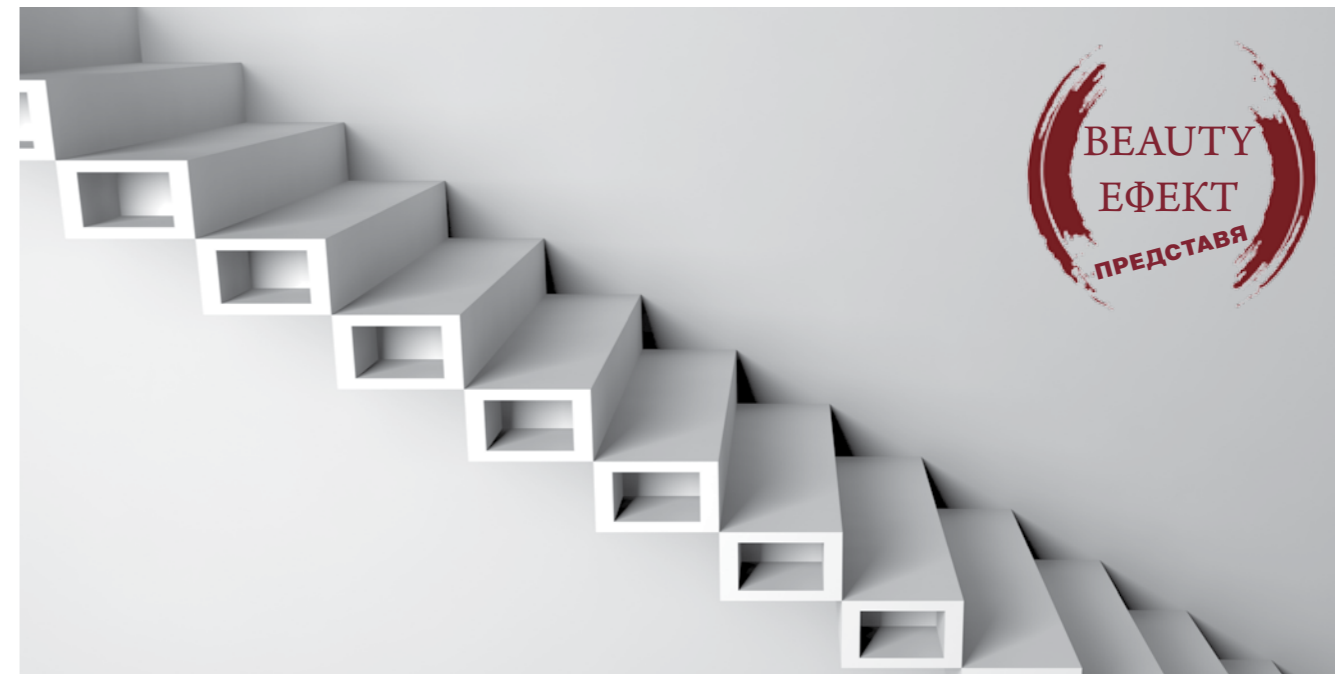
Дългогодишната връзка с тях и това, че съм абсолютно убедена, че спазват всички хигиенни изисквания и работят изключително чисто. Никога не ми се е случвало да получа възпалителен процес след процедура тук, което не мога да кажа за други салони. Освен това се чувствам прекрасно при тях, кожата ми получава необходимите грижи и видимо е подмладена.

**Каква е вашата формула за здраве, красота и стил?**

Както казваше един мой професор: „Да живеем природосъобразно.” Да се храним с полезни неща, без да прееждаме, да спортуваме и да си почиваме.

**Какво е мястото на здравето в красотата?**

Здравето е красота и красотата е здраве.



## В САЛОН „ЕФЕКТ” ВИНАГИ НАМИРАМ И ПОЛУЧАВАМ ЕФЕКТА, КОЙТО ТЪРСЯ!

**СОНЯ ДЕМИРЕВА**

Г-жо Демирева, заемате високия и отговорен пост – директор Управление „Продажби банкиране на гребно” на УниКредит Булбанк и несъмнено в успешната си кариера сте се сблъскали с много трудности и предизвикателства. Как ги преодолявахте и какво ви караше да продължавате напред и нагоре?

Във всяка една работа има трудности и предизвикателства. За себе си бих казала, че съм минала през много от тях. Често се шегувам, че като се пенсионирам ще напиша книга по този въпрос, защото наистина съм живяла и работила в един изключително сложен, динамичен преходен период, когато се сменяха системи на управление и подходи. За да ги преодолявам и да се справям във всяка една ситуация за мен ключът е, че никога не съм си и помисляла, дори за миг, че няма да се справя, че няма да успея или че не мога. За мен няма „не мога”, има само „не искам”! Винаги съм искала да побеждавам! Разбира се, имала съм късмета да попадна в точното време на точното място. Имала съм късмета да увлека със себе си умни и интелигентни хора, които са ме следвали и също са искали да са победители.

**Кои са най-важните качества за една дама, за да е успешна и да достигне до високи ръководни позиции в банковия сектор?**

Търпение, постоянство, работа с хората и много труд. Иначе професионалисти има много...

**Препологам, че ежедневието ви е много натоварено. Как релаксирате и намирате ли време лично за вас?**

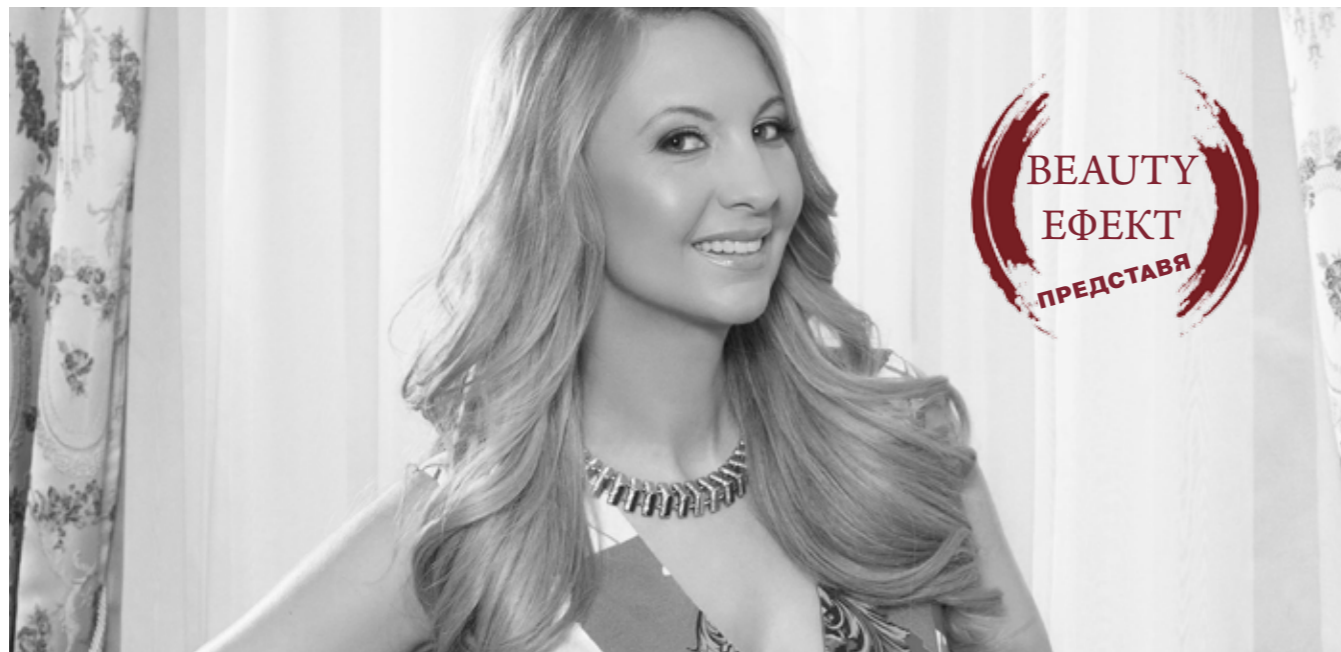
Намирам време за себе си, в почивните дни основно. Опитвам се да спортувам, но не съм твърде постоянна, както бих желала... Но бъдещето е пред мен. Ходя на театрални постановки, поне един-два пъти месечно, а през ваканциите правя пътешествия – колкото по-далечни, толкова по-добре.

**Защо избрахте да поверите грижата за вашата визия на специалистите от салон „Ефект” и гласувахте доверие на г-жа Диана Петрова, собственик на салона?**

В салон „Ефект” се чувствам като у дома си. Бях един от първите клиенти, още от създаването на салона. Ползвам всички услуги, които предлагат. Екипът е изключително професионален, любезен, търпелив към моите изисквания и капризи. Г-жа Диана Петрова ми е „таен” съветник по красота и е идеалният консултант за моята визия. Тя винаги е в крак с последните „уау” технологии по разкрсяване и подмладяване. Винаги намирам и получавам ефекта, който търся!

**Вашите малки тайни за красота, елегантност и стил?**

Постоянство! Това е тайната. Не е възможно с една или само няколко процедури да се постигне дълготраен ефект. Колкото до моя стил, стрема се да пазя имиджа на професията си, която ми налага да бъда елегантна. Интересувам се от мода, често пазарувам от чужди сайтове и много харесвам екстравагантни бижута.



## ПОДДЪРЖАЙТЕ БАЛАНС В ЖИВОТА СИ!

**Йордана Димитрова**

**Как балансира в натовареното си ежедневие една красива и успешна бизнес дама, носителка на титлите Мисис България 2012 и Бизнес дама на годината 2015? Трудно ли е да се поддържа хармония в личен и професионален аспект?**

Спечелването на титлата за омъжени дами „Мисис България“ е един голям комплимент към мен като жена и дама. Беше изключително вълнуващо и много интересно преживяване за мен, в което на преден план е женствеността, красотата, модата и социалната ангажираност. Цял живот съм акцентирала на работата, успехите и кариерата и ми беше много приятно да покажа и очарованието на моята женска природа. За мен поддържането на хармония в личен и професионален аспект е въпрос на желание и дисциплина. Съвременната жена и майка е изправена пред предизвикателството да съчетава много роли. Всекидневно търся баланс между нежна съпруга, грижовна майка, работеща жена, светска дама...! Това е цяло изкуство, в което трябва внимателно да поставяме приоритетите си, за да можем да се наслаждаваме пълноценно на живота. Живеем в забързано общество и в нашето съвремие основен проблем е, че постигаме много, но често сме твърде заети, за да му се насладим. Затова моят съвет е: Поддържайте баланс в живота си!

**Държите на изисканата, красива и стилна визия. Какви са вашите тайни за красотата, за да изглеждате перфектно?**

Най-важният принцип за мен е – спазване на грескода! Има огромно значение дали отивате на среща с приятелка, на бизнес мероприятие или на светско събитие. Стилът, към който се стремя и ми допада, е да изглеждам нежно, женствено и аристократично. Но стилът не е само в дрехата, а в цялостното излъчване – затова вторият ми принцип е винаги да съм с поддържана коса, маникюр и подходящ грим. Трети принцип – по-малкото е повече! Понякога една гладка повърхност прави много по-голямо впечатление в сравнение с драпери, детайли и приложения. Изчистеният силует на французоите ми е любим. И най-важното - перфектната жена е щастливата жена!

*Не е важно на колко години ставаме, важно е да изглеждате великолепно за годините си!*

Много харесвам една мисъл: „Животът е твърде кратък, за да го пропиляваме с диети, кисели хора и лошо настроение!“

**Как се запознахте с Диана Петрова, собственик на салон „Ефект“ и защо избрахте да се доверите на професионалните грижи за вашата визия именно на специалистите от нейния екип?**  
С Диана Петрова се запознах в Дамски Бизнес клуб и вече 5-та година аз се доверявам на нейните професионални грижи. Привлече ме нейното харизматично излъчване, перфектна визия и, разбира се, чудесната ѝ кожа! Салон „Ефект“ за мен е правилното място да се погрижа за себе си и да подчертая естествената си красота. До този момент нямам корекции по лицето, за което получавам комплименти, защото напоследък се наглеждах на



красиви момичета, които приличат на карикатура. Всичко, което е прекалено или ненавременно спрямо възрастта, прави дамите да изглеждат по-възрастни и често води до унифициране. Благодарна съм на Диана Петрова, която винаги избира най-подходящите за мен процедури и ме съветва в грижата за лицето ми. Харесва ми, че в салон „Ефект“ залагат на най-добрите уреди и апарати в сферата на красотата. Предлаганите от тях процедури са в чудесно съотношение: качество-цена-резултат.

**Имате ли любима процедура в салон „Ефект“ и бихте ли я препоръчали на ваши близки и приятели?**  
Да, имам любима процедура – терапията за лице Venus Legasy, която оформя и скулптурира неоперативно лицето. По време на процедурата се усеща приятно затопляне на лицето, съчетано с масажирани движения. Препоръчително е да се направят 4-6 процедури ударно (по една на седмица), но резултатът се усеща още след първата процедура. Чрез Venus Legasy кожата на лицето, шията и деколтето се стяга и витализира, изглаждат се фините линии и бръчки, редуцират се мастни натрупвания. Ефектът при мен е, че започвам да получавам комплименти

*Салон „Ефект“ за мен е правилното място да се погрижа за себе си и да подчертая естествената си красота.*

колко свежа и тонизирана изглеждам. Чувствам лицето си по-стегнато, кожата хидратирана и изгладена. Дами, препоръчвам процедурата!  
**Какво е вашето послание към дамите, които искат да изглеждат безупречно, без да се притесняват от възрастта?**

Аз съм привърженик на естествената красота и елегантното остаряване. Практикувам йога, медитирам, храня се здравословно, фен съм на позитивното мислене, не пуша, радвам се на живота и вярвам, че всяка възраст носи своето очарование и прелест. Отделям много средства и внимание при избор на бялата си козметика, което смятам, че е особено важно в дългосрочен план. Доверявам се на професионалните съвети на моя козметик и спазвам всички стъпки – почистване, ексфолиране, тонизиране, серум, крем, олоочен крем, защитен крем. Не разбира манията за тен и излагането на слънце, защото това води до преждевременно остаряване на кожата и образуването на пигментни петна. През лятото нося капели, а на плажа съм под чадъра и използвам продукти с висок слънцезащитен фактор.  
**Дами, не е важно на колко години ставаме, важно е да изглеждате великолепно за годините си!**



„Казвам се Мариела Еленкова и съм клиент на салон „Ефект“ от около 4 години. Г-жа Диана Петрова ми бе препоръчана от моята сестра, която също е клиент на салона. Кожата ми е изключително чувствителна и реактивна и не се довеждам лесно, когато става въпрос за грижите за нея.

Още с първото си посещение бях много приятно изненадана от професионализма и знанията на г-жа Петрова. Затова когато дъщеря ми навлезе в онази „сладка“ възраст и по лицето ѝ се появи акне, решението ми беше категорично – можех да се доверя само на г-жа Петрова. И отново бях впечатлена от резултата!

Първоначално г-жа Петрова почистваше лицето на дъщеря ми два пъти месечно, а сега е достатъчно веднъж месечно. След четвъртата процедура резултатът беше толкова очевиден, че майката на нейна приятелка ми се обади да попита дали е възможно да запишем час и за нея. Бих дала съвет на майките на всички тийнейджъри с проблемна кожа да не опитват да я третират сами, а да се доверят на професионалистите.

Когато разбрах за новия лазер, с който разполага салон „Ефект“, споделих в салона, че искам да реша и проблема с окосмяването – моето и на дъщеря ми. Г-жа Петрова направи специално запитване към фирмата вносител на апарата дали възрастта на дъщеря ми е подходяща за подобни процедури.

Изказвам най-искрените си благодарности към г-жа Петрова и екипа ѝ за професионализма, позитивното отношение и желанието, с което правят ЧУДЕСА!“

От сърце и душа Мариела и Елена!

Благодаря ти,  
Диана Петрова!

## ИВАН ЮРУКОВ

### ПЪРВОТО ВПЕЧАТЛЕНИЕ Е МНОГО ВАЖНО

Г-н Юруков, вие управлявате собствен успешен бизнес. Колко важен е представителният външен вид за човек, заемащ позиция като вашата?

Лично за мен външният вид е от особено важно значение, имайки предвид естеството на работата ми и многобройните срещи, които провеждам всеки ден. Също така нека не забравяме, че по външния вид те посрещат, а по ума те изпращат. Първото впечатление за един човек е от особена важност.

Как балансирате между работата и личния ви живот? Успявате ли да намерите достатъчно време за грижи за себе си?

За съжаление натовареността на бизнеса и времето за семейството не ми позволяват да отделям много време за себе си, но въпреки това се опитвам да спортувам поне три пъти седмично и поне веднъж в месеца да отделям време за посещение в салон „Ефект“.

Разкажете ни за първия път, когато прекрачихте прага на салон „Ефект“. Какво беше първото ви впечатление?

Беше много отдавна, но след идването тук не съм посе-

щавал друг салон – доверявам се само на тях.

В днешния динамичен свят представителната визия е еднакво важна както за дамите, така и за господата. Защо обаче темата за поддръжката на външния вид на мъжете е рядко засягана в обществото?

Тук не съм съвсем съгласен, защото смятам, че темата за поддръжката на мъжете е не по-малко коментирана тема в общественото пространство от тази за жените. Особено когато става въпрос за популярни личности.

Какъв съвет бихте дали на мъжете, които никога не са посещавали салон за красота, понеже смятат, че това е пространство единствено за жени?

На първо място да се престрашат да посетят такъв салон, за да бъдат консултирани какви услуги могат да получат и след това да преценят какво за тях би било най-полезно да ползват.

Какви са вашите пожелания към екипа на салон Ефект? Да продължават да все такива изключителни професионалисти в тяхната област и да не спират да мечтаят. Все пак мечтите ни водят от една цел към друга.



Анелия Сурлекова управлява една от най-значимите български агенции за маркетингови комуникации. Клиентите на Брокс Вижън са световни лидери в своите индустрии. Агенцията ги обслужва в областта на ПР-а, дигиталните комуникации и рекламата вече 25 години. Международните клиенти налагат работа с партньори по цял свят, стандарти и динамика, които правят всеки ден различен и вълнуващ. Идеите са водещи в този бизнес и това поражда и новия – платформа, която предлага уникални възможности за красиви преживявания – [www.giftcometrue.com](http://www.giftcometrue.com). Ново предизвикателство, което носи усмивки и възможност да подарите на любимите си хора (а защо не и на себе си) красиви емоции и спомени. Така мечтите стават реалност, а хобито бизнес.

АНЕЛИЯ СУРЛЕКОВА

### „КЛАСАТА“ Е СЪВКУПНОСТ ОТ КАЧЕСТВА

Включено ли е „време за себе си“ в графика на съвременната бизнес дама?

Въпрос на самоуважение за всяка жена, независимо с какво се занимава. Това е възраденият ни импулс към красивото и не е метод за самодоказване. Част от т.нар. комплексна картина, която представя „характера“ на жената. Защото „класата“ е съвкупност от качества. И да, изграждането и поддържането на всеки елемент от нея изисква грижи и време. Като красивото цвете, за което се грижим. Времето, което отделям за себе си го разглеждам като предизвикателство към организацията и част от графика. Винаги има време.

Имате ли доверие в съвременните методи за коригиране на външния вид и козметичните процедури?

Доверието е въпрос на вътрешна нагласа, опит и информираност. Разбира се, че съм отворена към новото, когато съм в ръцете на професионалисти. Винаги обаче се опитвам да гобия представя за процедурата предварително, задавам достатъчно въпроси и слушам внимателно. Препочитам щадящи процедури, с бабен, но дълготраен ефект. Не съм фен на инвазивните процедури.

На какви процедури се подлагате най-често и защо сте избрали именно тях?

Терапии за лице. Две в едно: добър ефект и изключително приятно усещане за „извън времето“. Има няколко условия, които „работят“ за постигане на желания ефект: да се правят редовно и смислено. Това значи козметичката да познава нуждите ти, да е професионалист и да влага мисъл. На това последното особено държа. И щом вече 10 години записвам час при Габи, значи заедно с нея сме в баланс.

„Small is beautiful“ Валидно ли е за салон Ефект?

Валидно е с пълна сила и по принцип, и в частност. Персоналното отношение и внимание, грижата към детайла и съзнанието, че не си един от многото клиенти винаги работят.

Вашето пожелание към специалистите от салон Ефект?

Да са все така истински усмихнати и да усмихват. Да не губят любопитството си, за да изненадват и занаятчиите си с нови процедури и техники. Защото миговете на една жена, отделени в името на красотата сами по себе си са красиво изживяване.



БИЛЯНА ЕКСНЕР

## ОТ ЛЮБОВ КЪМ ШОКОЛАДА!

Г-жо Ексер, вие сте създател и производител на уникалния 1 Meter Chocolate, носител на престижната награда „Бизнес Дама на годината“, в категория „Предприемач“, както и на титлата „Мисис Дама“ 2013 – за собствен бизнес. Какво ви вдъхнови да създадете този уникален в целия свят продукт?

Преди всичко любовта към шоколада! Винаги съм го обожавала и колекционирах шоколади от цял свят. Освен това съм маркетинг и PR специалист по образование и ми се искаше да създам нещо наистина уникално и запомнящо се. Така се роди и идеята за голям, луксозен, атрактивен и много вкусен шоколад, който да бъде алтернатива на всички традиционни познати подаръци досега – бонбони, бутилки вино и т.н.

**Какви качества са необходими на една дама, за да е успешен предприемач?**

Според мен да е напълно наясно с целите си, да вярва безусловно в идеите си и че начинът, по който ги изпълнява, е верен. Независимо дали е по правила, стандарти и т.н. Или ако трябва да обобща – просто да премахне страха.

**Какво прави един подарък наистина специален?**

Отношението и желанието, което се влага в него. Шоколад има навсякъде, но за да откриеш 1 Meter Chocolate

трябва да положиш поне малко усилия. А ако искаш да го брандираш за любимия човек – трябва да отделиш време, мисъл и да вложиш любов. Това наистина го прави много специален.

**Как избирате кои продукти и услуги заслужават доверието ви?**

Не се доверявам слепо на реклами. Предпочитам препоръки на хора, които уважавам или чета много внимателно състава на даден продукт, както и отзивите за неговото действие.

**Какво място заема красотата във вашия живот?**

Като всяка жена и аз се опитвам да извлека максималното от себе си. Добрата визия и излъчване винаги преградолагат и доставят радост. Старая се да се поддържам душевно и физически във форма – за останалото си има добра козметика и професионални грижи от специалисти.

**Как се запознахте с г-жа Диана Петрова, собственик и управител на салон „Ефект“?**

С Диана се запознахме на номинациите за Бизнес дама на годината. Направи ми впечатление колко красива и приятна жена е и започнахме да поддържаме контакт. Впоследствие ѝ станах и клиент и така вече 3 години.

**Какво ви кара да се връщате отново в салон „Ефект“?**

Професионализмът, отношението, както и постоянните иновации, които Диана и екипът ѝ внедряват като процедури. Всеки път излизам все по-доволна и все по-доволна. Доверявам им се напълно.

*Всеки път излизам  
все по-доволна от  
салон „Ефект“*



# ФОТОЕПИЛАЦИЯ IPL PULSAR



Пулсиращите светлинни лъчи проникват през повърхностния слой на кожата и в зависимост от зададените параметри селективно се улавят. Меланинът от пигментациите се унищожава и прогресивно се елиминира от кожата по физиологичен път, а разширените капилари и кръвоносни съдове склерозират. В същото време фибробластите се стимулирани да произведат нови еластични и колагенови влакна. Релефът на кожата бързо се изглажда, тонизира се, разширените пори се затварят и тенът става равномерен.



**СЛАВКА КАРАВЕЛОВА**

## Г-ЖА ПЕТРОВА Е ПРОФЕСИОНАЛИСТ ОТ НАЙ-ВИСОКА КЛАСА

Г-жо Каравелова, вие безспорно имате сериозен принос за развитието на бизнеса в България, а в момента сте собственик и управител на престижна адвокатска компания. Какъв е вашият път на успеха? Трудно ли е за една дама да се изкачи на върха, който обикновено е зает от представители на силния пол?

Считам, че всеки български гражданин, който последователно, усърдно и компетентно работи в своята област, допринася за развитие на бизнеса и на страната ни, без разлика в пола. Успехът в моята професионална сфера, а и във всички останали области на икономиката и правото, се постигат със сериозна образователна и професионална подготовка, с много труд, постоянство и ежедневна актуализация на познанията за новостите в областта, отчитайки динамиката на технологиите.

**Какви качества според вас трябва да притежава съвременната бизнес дама, за да се развива успешно в избраната от нея сфера?**

Преди всичко, за всеки, решил да прави сериозна професионална кариера както в държавния, така и в частния сектор, като първа крачка е образованието. То дава базата и минимума познания в областта, в която индивидът е решил да се развива.

Този минимум следва да се надгражда през годините с постоянно обогатяване на знанията и опита, без да се изостава от съвременните тенденции в съответната професионална област.

Не обичам да давам квалификации какви качества трябва да има бизнес дамата или бизнесменът, защото не правя разлика в половете. Разликата е в личните качества, които притежава всеки, за да бъде успешна личност и уважително да допринася за успеха на даден бизнес.

**Бихте ли споделили за запознанството и съвместната ви работа с г-жа Диана Петрова – създател и собственик на марката „Салон Ефект“? Какъв управител и ръководител е г-жа Петрова?**

С г-жа Диана Петрова се запознахме на едно прекрасно събитие, без да знам в каква област развива своя бизнес. Впоследствие разбрах, че е създател и собственик на марката „Салон Ефект“. Г-жа Петрова има нелеката задача да работи и да развива бизнеса си в една трудна, динамична и силно конкурентна среда, което тя прави успешно. Г-жа Петрова е насочила своето усилие и внимание да развива своя бизнес свързан с красотата на жената, като ежедневно следи за новостите в тази област и ги прилага в своята практика.

Като ръководител на салон „Ефект“, г-жа Петрова отдава цялото си време, за да задоволи и най-гребните капризи на своите клиенти, доставяйки им красота и младост. С едно изречение – г-жа Петрова е професионалист от най-висока класа в своята област и това най-вече личи и от нейната външност.

**Какви са вашите впечатления от работата на професионалистите от салон „Ефект“?**

Впечатленията ми от работата на специалистите в салон „Ефект“ са прекрасни. При всяко мое посещение оставам възхитена от прецизността на работата им, хигиенните условия и високотехнологичните уреди, с които работят и доставят удоволствие на мен и останалите клиенти.

**Вашето мнение и евентуална препоръка към г-жа Петрова с оглед постигането на още по-големи успехи в салон „Ефект“?**

За да мога да дам някакви препоръки, то следва да съм открила слабости, а такива засега не съм намерила. Поради което ще завърша с пожелание за много здраве, щастие и много успехи! Нека и занапред радват всички свои клиенти с иновативни и изключително ефикасни терапии за младост и красота!



## ВСЯКА НОВА ПРОЦЕДУРА В САЛОН „ЕФЕКТ“ МИ СТАВА ЛЮБИМА

**КАТЯ СТАНЕВА**

Г-жо Станева, вие сте юрист, работил сте както в отговорни държавни институции, така и в частния бранш. Къде предизвикателствата на професията са по-големи? Според мен предизвикателствата не зависят от заеманото място в обществения живот, а от желанието човек да се реализира професионално и най-вече да остави нещо след себе си. Винаги съм смятала, че човешкият живот се измерва не с годините, а със следата, която оставяме след себе си.

**Успявате ли да отгледите достатъчно време за себе си?**

Никога не съм поставяла себе си на първо място, но съм се стремяла така да подредя деня си, че да остава и време лично за себе си. То, разбира се, не винаги е било достатъчно. Случвало се е да не ми стигне време за обяд или за едно кафе с приятел, но поставените задачи свързани със службата са били приоритетни. Смятам, че съм организирана човек и успявам да се справям. А чисто личното ми време през различните периоди от живота ми съм организирана по различни начини – обичам да се срещам с приятели, стремя се да обръщам достатъчно внимание на външността си – грижи за прическата, за лицето, с една дума всичко това, което прави една самоуважаваща се съвременна жена. Да не пропусна да отбележа, че имам слабост и към спа процедурите.

**Как решихте да посетите салон „Ефект“ и какво беше първото ви впечатление?**

Доста време получавах на имейлите си предложения за грижа за косата, козметични процедури и други терапии за кра-

сота, но не бе отбелязван адрес на салона. В една от офертите се появи и адресът на козметичното студио. Оказа се, че е в близост до дома ми. Спомням си, че беше слънчев есенен ден и реших да отида на място да се запозная с офертите. Бях приятно изненадана, когато ме посрещна моя отдавнашна позната, която се оказа и собственик на салон „Ефект“ – Диана Петрова. Естествено, веднага реших да се възползвам от предлаганите козметични услуги. Излишно е да казвам, че останах доволна след като вече толкова години продължавам да бъда редовен клиент. Не се притеснявам да ги препоръчам и на свои приятелки, които също са станали постоянни клиенти. Мисля, че тук се съдържа и отговорът за първите ми впечатления от салона – изключително приветлив персонал и страхотни професионалисти.

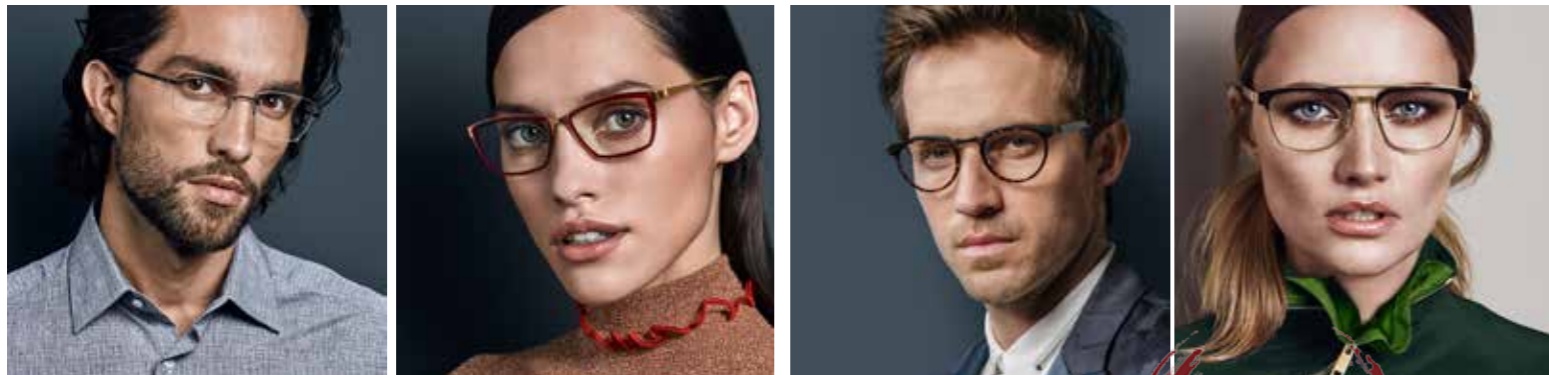
**Имате ли любима процедура в салон „Ефект“?**

Любима ми е всяка нова процедура, която е подходяща за моята кожа. Доверила съм се на Диана и съм доволна. Харесвам, че тя е търсеща натура, следи новостите в бранша и не се притеснява да бъде пионер в прилагането им.

**Каква е вашата лична философия за добър живот?**

На първо място човек трябва да знае какво иска да постигне в живота. Аз мога да кажа, че съм доволна от себе си. Получих професията, за която мечтаех. Имам добро семейство. Никога не съм гонила кариера. Исках да бъда добър професионалист. Дано съм го постигнала. Исках да имам добри приятели. Имам ги! Животът ме гари с необикновени родители. Какво повече би могъл човек да иска. Да, ЗДРАВЕ! И дай Боже за по-дълго време. Това е моята обикновена човешка философия за добър живот.





## КОЙТО СПРЕ ДА БЪДЕ ПО-ДОБЪР СТАВА ПО-ЛОШ

**Г-жо Станкова, вие сте специалист по очна оптика и корекция с контактни лещи, управител и собственик на Оптични центрове ЕВРООПТИК и на Първото частно училище за очни оптици „Академия ЕВРООПТИК”, почетен член сте и един от директорите на Европейската академия за Оптометрия и Оптика. Как успявате да балансирате между всички тези дейности?**

Аз съм от хората, които обичат движението и търсят нови предизвикателства. Обичам професията си, както и да споделям професионалния си опит с колеги, да бъда ментор и да участвам в създаването на стандарти, които да гарантират високо качество на нашите услуги като здравни специалисти в сферата на очното здраве и оптичната корекция. За двадесетте години, откакто съществува ЕВРООПТИК, зложих много голяма част от стандартите в българския оптически бранш, защото ние не продаваме просто очила и контактни лещи – ние предлагаме доверие. При мен всичко е въпрос на мотивация и дисциплина. Възпитаник съм на немската школа и тя ми е дала много. От години събирам перлите от най-добрите практики в световния и най-вече в европейския опит. Моето кредо е: „Който спре да бъде по-добър – става по-лош”.

**Какво ви се иска повече хора да знаеха за здравето на очите си?**

Ние имаме само две очи и възприемаме деветдесет процента от заобикалящата ни действителност чрез тях. Затова винаги съветвам хората редовно да проверяват зрението си поне веднъж годишно. Важно е това да се прави още от детска възраст. Напоследък много се коментира закупуването на очила и контактни лещи по интернет. Истината е, че биометричните данни от лицето, както и параметрите на очите, са индивидуални за всеки човек. Ето защо без срещата с очен специалист както напасването на рамките, така и диагностиката на контактните лещи, не дават гаранция, че зрението ще бъде успешно коригирано и рехабилитирано.

**Какви са предимствата на контактните лещи,**

**съответно и на очилата?**

Като дипломиран специалист по контактни лещи бих искала хората да знаят, че закупуването на контактни лещи не трябва да става като в кинкалория. Необходима е консултация със специалист – контактолог, който да направи съответната диагностика и напасване на лещите. Само тогава може да се гарантира по-дългото и здравословно ползване на този вид медицински изделия за корекция на зрението.

Предимствата на контактните лещи са няколко. Поставени в окото те са невидими и в повечето случаи дават отлично зрение. С тях могат да се коригират почти всички рефрактивни грешки на зрителната система. Контактните лещи дават по-голям обхват на зрителното поле, за разлика от очилата, при които рамката или стъклата ни ограничават при гледане в определена посока. При спорт или при активни дейности лещите са едно много добро практично и естетично решение. Освен това те могат да се използват и с терапевтична цел.

В днешно време в оптиките разполагаме с много и различни модели на рамки за очила. Освен че са носител на корекционните стъкла, с които се коригира зрението, те допринасят и за външния вид и естетика и допълват стила. Това, че се ползват контактни лещи, не изключва използването на очила. Очилата са една добра конвенционална алтернатива, когато човек не е подходящ за корекция с контактни лещи.

**Как можем да превърнем очилата с диоптър в изискан аксесоар?**

В ЕВРООПТИК имаме индивидуален подход и решение за всеки клиент. Повече от десет години работим с датската компания LINDBERG. Рамките на тази компания позволяват всеки клиент да стане дизайнер и сам да си сътвори модел. Върху гръжките на тези индивидуални рамки може да се изпише и името на собственика на рамката. Материалите са от титан до масивно гренландско злато и рог, а в някои случаи са инкрустирани с диаманти с най-висока чистота и с различни размери. Ползват се от много известни личности и кралски особи.



L I N D B E R G





## САЛОН „ЕФЕКТ“ Е КАТО ПЪТУВАНЕ СЪС САМОЛЕТ В БИЗНЕС КЛАСА

**Надя Чолакова**

**Г-жо Чолакова, вие сте разследващ журналист и автор на хитовата поредица „Живей бързо“. Защо решихте, че именно тази история трябва да бъде разказана?**

Това е историята на едно смутно време, която разказва за герои с много ярки индивидуалности и драматични съдби. Хората обичат да четат точно такива истории, а специално тази е болезнена част от нашето минало и прехода, която не може да се забрави.

**Прег какви предизвикателства се изправяте като един успешен съвременен журналист в България?**

Предизвикателствата са много и от най-различно естество. Достъпът до информация най-често е едно от тях. Има хора, които много трудно се съгласяват да говорят, а службите почти винаги пазят тайна. Също е много трудно да се намират свидетели на събитията и времето, а те са тези, които помагат да се сглоби пъзела на една история. Лично моето правило е да издирвам колкото се може повече гледни точки и най-различни хора, за да могат историите да са автентични и четивни.

**Като публична личност несъмнено трябва да полагате специални грижи за външния си вид. Какви са вашите правила за безупречна визия?**

Гледам да спазвам хранителен режим, но не на всяка цена и да се движа възможно най-много. Позитивните емоции, срещите с готини хора и празненствата ме зареждат. Тренирам, често се разхождам, а плуването е любимия ми спорт. Обичам да ходя в сауна и задължително веднъж на една-две седмици посещавам салон „Ефект“.

**Откога посещавате салона и защо станяхте редовен клиент?**

Клиент съм на салона от 2009 г. Съвсем случайно попаднах на „Ефект“, но оттогава посещавам единствено и само него. Преди това съм посещавала много други салони, но вече се доверявам само на Диана Петрова. Салон „Ефект“ е като пътуване със самолет в бизнес класа. Тук никога не може да се случи това, което съм срещала в много други салони – клиентките и служителите на салона се събират на приказка и атмосферата става като оживял жълт вестник, времето се губи и работата не се върши качествено. В „Ефект“ е точно обратното – работи се много тихо и спокойно, времето се ценя и спазва, не се задават лични въпроси, всички от екипа са дискретни и изключителни професионалисти. Мога да разчитам стопроцентово както на професионализма на всички служители, така и да съм сигурна че апаратурата и използваната козметика са от най-висок клас. Слуша се

хубава ненаатрапчива музика като джаз, електронна музика или релаксиращи парчета. Салонът е като къща на вълшебствата – ухае на бонбони, виолетки, канела и други приятни аромати. Винаги свети от чистота, кафето е много хубаво и често има специални изненади и промоции. Толкова е хубаво, че не ти се тръзва.

Освен това клиентите тук имат картон, в който винаги се вписва на коя дата каква процедура е била извършена, което се следи при всяко посещение. Аз на всяка цена избягвам инвазивни методи, поставяне на филъри и каквито и да било хирургични корекции, понеже изпитвам страх от игли. Както се казва, страхувам се да не ме развалят. Този моден естетичен мазохизъм, поради който много хора лягат под скалпела, е напълно чужд за мен. Затова ми се налага по-често да посещавам салона, но Диана прави чудеса със своите уреди. „Ефект“ е като един оазис, в който си почишаш и после си тръгваш щастлив. След кислородна терапия например или терапия с JETT Plasma LIFT се чувствам блестящо. Никога не съм имала какъвто и да е било проблем след посещение тук – от рога на зачервяване, пъпчици, алергия или друга нежелана реакция. След процедурите ясно се вижда, че е работено върху кожата ми и в продължение на поне седмица лицето ми сякаш свети.

**Какви са впечатленията ви от г-жа Петрова?**

Откакто посещавам салона с Диана станяхме и приятелки, защото тя е изключителен човек. Въпреки че може да си позволи да не работи лично, тъй като управлява салона, тя е избирала работата с клиентите. Завършила е освен всичко и психология, а също рисува и е истински творец. С нея може да се говори на всякакви теми, понеже четем изключително много. Тя винаги е един от първите ми читатели и ми казва мнението си. Има много лека ръка, процедурите са безболезнени и приятни, а ефектът е забележителен. Освен това е една от най-красивите жени, които съм виждала. Както за един автор се съди по книгите му, така за една козметичка се съди по лицето ѝ - защото както се грижи за себе си, така ще се грижи и за клиентите. Диана има перфектна външност - винаги е с лек грим, поддържана коса и високи токчета, а лицето ѝ е идеално. Често ми се случва други козметички да ми предлагат услугите си, но аз винаги им отказвам с гумите, че не бих сменила своята Диана Петрова. Повечето хора, когато постигнат голям успех, спират да се развиват. Докато при нея е точно обратното – винаги следи и въвежда най-новите методи, уреди и технологии. Целият ѝ кабинет е в дипломи и сертификати и знам, че ѝ е слабост да купува последните иновации и да посещава симпозиуми и курсове навсякъде по света.



## НАЙ-МНОГО ДЪРЖА НА ЗДРАВАТА И СИЯЙНА КОЖА



**Г-жо Чулина, от колко време сте клиент на салона и с какво екипът на г-жа Петрова спечели доверието ви?**

Клиент съм на салон „Ефект“ още от 1997 г. Диана Петрова и нейният екип ме спечелиха със своя професионализъм, сериозно отношение към проблемите на клиентите и желанието да се развиват постоянно. Всяка клиентка има картон, където са отбелязани типа кожа, видове извършени процедури и какъв е резултатът от тях. Така, при която и козметичка от салона да попадна, тя е запозната с моите изисквания.

**На какво според вас се дължи успехът на салон „Ефект“?**

Много съм впечатлена от стремежа на г-жа Петрова непрекъснато да предоставя на клиентите си нови, най-съвременни процедури и грижи за здравето и красотата. Не на последно място високо цена приятелското и в същото време любезно и учтиво отношение на целия екип към клиентите.

**Кой е най-добрият аксесоар, който една дама може да притежава?**

За мен един от най-полезните аксесоари в дамския гардероб е шалът.

**Има ли част от вашата визия, на която гържите най-много?**

Най-много гържа на здравата и сияйна кожа.

**Коя процедура в салон „Ефект“ бихте препоръчала на другите дами?**

Препоръчвам на всички дами следните три процедури: педикюр, почистване на лицето с ултразвук и лазерна епилация.

# VINELLO



[my.vinello.bg](http://my.vinello.bg)



## БАРБАРОССА - КЛУБ, БАР, ПИРАТСКИ КОРАБ?

**БЕШЕ ЕДНА ОБИКНОВЕНА ПОНЕДЕЛНИШКА ВЕЧЕР, В КОЯТО ЕДРИЯТ И РЕХАВ СНЯГ НА ПАРЦАЛИ СЪЗДАВАШЕ УСЕЩАНИЕТО ЗА ЗИМА И СЪБУЖДАШЕ ЖЕЛАНИЕ ЗА ТОПЛИНА И УЮТ. КОГАТО ОТВОРИХМЕ ЖЕЛЯЗНАТА ВРАТА И ПРИСТЪПИХМЕ В БАРБАРОССА, ПЪРВОТО, КОЕТО ЗАБЕЛЯЗАХ Е КОРАБНОТО КОРМИЛО, МАЧТИТЕ И ПЛАТНАТА И СЯКАШ ИЗВЕДНЪЖ СЕ ПРЕНЕСОХ НА ЕДНО ДРУГО МЯСТО И В ЕДНО ДРУГО ВРЕМЕ. СЕДНАХМЕ НА ВИСОКА ДЪРВЕНА МАСА, КЪДЕТО ЕДНО УСМИХНАТО МОМИЧЕ ПОЧТИ ВЕДНАГА ДОНЕСЕ НЕЩО СИНЬО И ИСКРЯЩО С ДЪХ НА МОРЕ, ВЪВ ВИСОКА ЧАША С ГОЛЯМ ПОЛУКРЪГ ПОРТОКАЛ ОТГОРЕ. СВЕТИНАТА БЕ СЛАБА И ВЪВ ВЪЗДУХА СЕ НОСЕШЕ МУЗИКАТА НА RAINBOW. ПРЕД МЕН СТОЕШЕ ЙОРДАН АНДРЕЕВ - УПРАВИТЕЛЯТ НА ЗАВЕДЕНИЕТО.**

**Разкажете ми повече за това място. Какво е - клуб, бар, пиратски кораб?**

БарБаросса ли (*сmee се*)? За едни е просто бар, за други - техния си клуб. Всеки намира по нещо тук. Направено е като пиратски кораб и всичко в него е именно такава - интериорът, напитките, всичко. Всъщност това е единственият рок коктейл-бар в София.

**Рок коктейл бар? Колко коктейла предлагате?**

Повече от 300. Но и това е приблизително. Всъщност нашите коктейли са уникални и бройката им постоянно расте. Повечето неща, които можете да опитате тук няма да намерите никъде другаде.

**Дайте ми пример.**

Дамите, например, обожават "Балетна стъпка" - ягодово смути със сметанов сладолед и малко ром. Също така имаме и уникални шотове. Вземете например "Космическа буря". В него има 5 различни ликьора - това не е просто шот, това е преживяване. А любителите на "Блъди мерси" трябва да знаят, че тук могат да го поръчат с 15 различни нива на люто.

**А само коктейли ли предлагате?**

Не, разбира се. При нас има 16 вида ром (нали сме пирати - *сmee се*), 20 вида уиски, 5 вида джин, 15 вида бири и какво ли още не. Някои от тези напитки се намират трудно и не се предлагат почти никъде в България, особено на едно място.

**А музиката? Само рок или и друго?**

Ние сме рок-бар. Пускаме рок, алтернатив и други от тази

категория. Понякога правим и кареоке вечери, като за тях разполагаме с повече от 4000 заглавия.

**Звучи ми като място, където се събират мотористи и пият бира.**

Неее... (*сmee се*). Всъщност не е такава. Клиентите ни са всякакви хора - от IT-специалисти до пожарникари. Единственото общо между тях е, че умеят да се забавляват, без да вършат глупости. Доста от клиентите ни са и дами, които често идват дори сами. Причината е приятелското отношение на персонала. При нас всеки може да бъде себе си, без да се притеснява от мнението на околните. Рано или късно нашите клиенти стават приятели и помежду си. Все пак, на един кораб хората трябва да са задружни (*сmee се*).

**А цените? Колко трябва да плати човек, за да се качи на палубата?**

Бих казал, че цените са съвсем приемливи. Ценовият клас е 10-20 лв. Като това не бива да буди съмнение в никого. Ние работим само и единствено с качествен и най-вече - истински алкохол. Това е желязно правило на кораба.

**Правите ли частни партита?**

Постоянно. Имаме 35 седящи места, но събираме и до 50-60 човека. Тук непрекъснато се организират рождени дни. А за такива случаи имаме и изненади. Трябва да опитате и вие. Емоцията е незабравима, а и е само за Вас.

**Коктейлът ми вече приключваше и аз се изкуших да опитам една "Космическа буря" за финал. Беше като... истинско преживяване.**

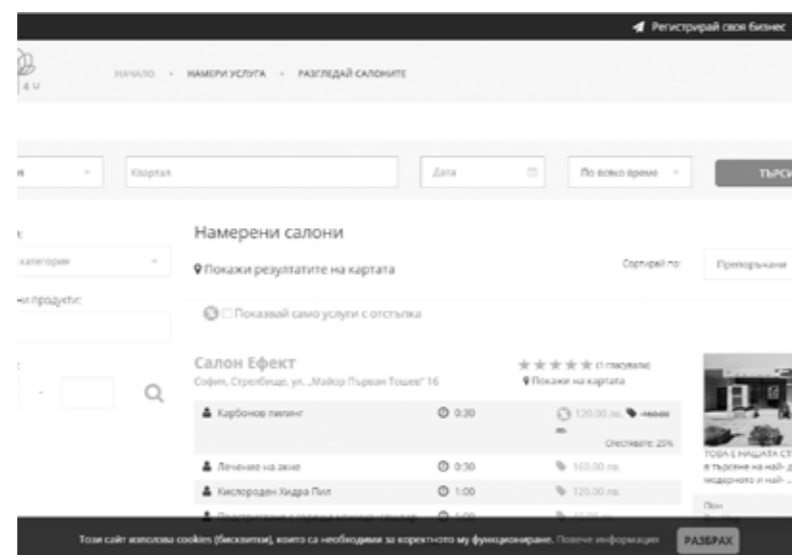
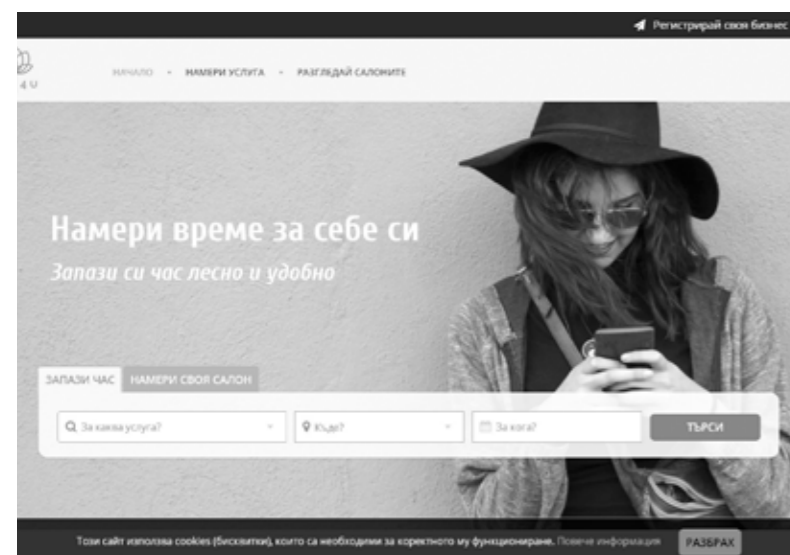


# КЪДЕ ДРУГАДЕ, АКО НЕ В

СОФИЯ, УЛ. ЦАР САМУИЛ 50







## В ТЪРСЕНЕ НА НАЙ-ДОБРОТО, НАЙ-МОДЕРНОТО И НАЙ-ЕФИКАСНОТО

**КРАСОТАТА МОЖЕ ДА Е ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВО, НО И ШАНС ЗА САМОИЗРАЗЯВАНЕ, УДОВОЛСТВИЕ И ЕЛЕГАНТНОСТ.**

**ЦЕЛТА НА САЛОН ЕФЕКТ Е ДА ПРЕДОСТАВИ НА ВСЯКА ЖЕНА ГРИЖА, КОЯТО БИ Й ПОЗВОЛИЛА ДА ИЗРАЗИ СЕБЕ СИ, КАТО ДОСТИГНЕ ПЕРФЕКТНА СИМБИОЗА МЕЖДУ СВОЯТА ПЕРСОНАЛНОСТ И ФИЗИКА.**

Повече информация за салона и предлаганите услуги можете да намерите и на новата платформа за услуги за красота time4u.bg

Салон Ефект се грижи за безупречната визия на клиентите си, предлагайки ги в модерна атмосфера и предлагайки изобилие от услуги и процедури. Това е причината time4u да цени високо пертнърството с професионалистите от салон Ефект.

Партнърството между салон Ефект и онлайн платформата time4u.bg стартира през лятото на 2017 г. Първият съвместен проект е популяризирането на революционната услуга микроблейдинг, която осигурява естествени и красиви вежди, без да ангажира лицето с перманентни корекции. Фотогалерията на студиото в платформата е дело на творческия екип на time4u.bg.

Time4u.bg е иновативна платформа, предлагаща разнообразие от салони и услуги и възможност за запазване на час онлайн.

За всеки салон може да се разгледат и предлаганите услуги с описание, продължителност, снимки, и цена за всяка една от тях, описание на салон, точно местоположение, както и ревюта от клиенти. Запазването на час става само с няколко клика, лесно и удобно.

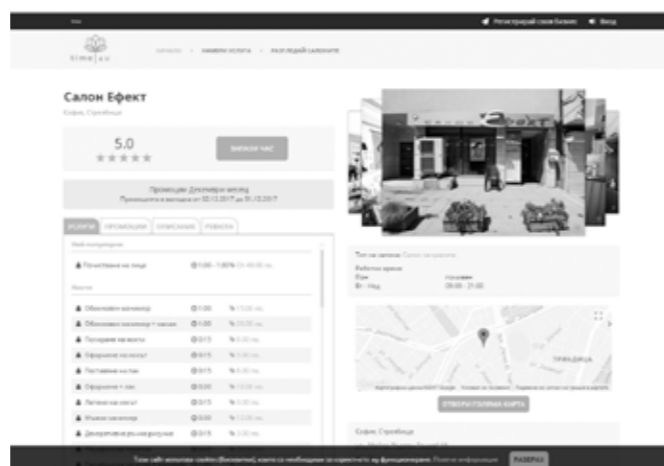
Използвайки специално разработения Салон Мениджър, салоните за красота могат да въвеждат и променят всички данни за бизнеса си по всяко време, да получават подробна

информация за клиентите си, както и да управляват лесно и удобно резервациите си онлайн.

Потребителите на time4u.bg могат да търсят по различни критерии, за да намерят любимия си салон.

Салоните имат възможност да обявяват промоционални кампании за период или промоционални цени за отделни часове през гения.

В заключение, модерната платформа на time4u позволява на салоните да открият нови клиенти, да представят своя обект по най-добър начин и да разрастват своя бизнес.



## ПРЕЗ ЦЯЛАТА ГОДИНА!

## Подаръчните ваучери представят нови възможности пред клиентите

**В САЛОН „ЕФЕКТ“ ЩЕ ОТКРИЕТЕ СПЕЦИАЛНИ ПОДАРЪЧНИ ВАУЧЕРИ, КОИТО УСПЕШНО СЕ ПРЕДЛАГАТ ВЕЧЕ НЯКОЛКО ГОДИНИ ЗА РАДОСТ НА ВСИЧКИ КЛИЕНТИ, КОИТО СА РЕШИЛИ ПРИЯТНО ДА ИЗЕНАДАТ СВОИТЕ ЛЮБИМИ ХОРА, БЛИЗКИ ИЛИ ПРИЯТЕЛИ СЪС СТИЛЕН ПОДАРЪК ЗА ОПРЕДЕЛЕН ВИД КОЗМЕТИЧНА ПРОЦЕДУРА. ЕДНА ОТ НАЙ-ХУБАВИТЕ СТРАНИ НА ПОДАРЪЧНИТЕ ВАУЧЕРИ Е, ЧЕ ТЕ ВОДЯТ ДО СЪЗДАВАНЕТО НА ДЪЛГОСРОЧНИ ДОБРИ НАВИЦИ – ЕДНО ПОСЕЩЕНИЕ НА САЛОНА МОЖЕ ДА ОТКРИЕ ПРЕД ПРИТЕЖАТЕЛЯ НА ВАУЧЕРА НОВИ ХОРИЗОНТИ И ВЪЗМОЖНОСТИ.**

Салон „Ефект“ предлага широк спектър от варианти за визията на ваучерите и тяхното предназначение. При закупуване на ваучер, той се създава на момента за конкретния повод. Клиентът има възможността да персонализира ваучера като избере от няколко различни визии. Сред тях има подходящи както за жени, така и за мъже. Ваучерът може да бъде адресиран конкретно до човека, на когото ще бъде подарен и също така да пише от кого е направен подаръкът. За да бъде още по-специален, по избор на клиента може върху ваучера да бъде изписано и специално послание.

Ваучерът е за определен вид процедура, но винаги се взема предвид, че при продажбата на ваучер не се знае какъв тип е кожата на човека, за когото е предназначен, какви са личните му желания и какво ще е най-подходящо за него. Затова при използването на ваучера се гоуточ-



нява каква точно процедура да се извърши, като вече се съобразяват всички съпътстващи фактори. Стойността на терапията може да е написана върху самия ваучер или да е известна само на специалистите от салон „Ефект“ и да е налична единствено в тяхната база с данни. При желание на бенефициента, той може да се вмести в дадената сума или при необходимост да си доплати за желана процедура на по-висока цена.

Ваучери могат да бъдат закупени от всеки както на място в салона, така и по телефона и впоследствие да бъдат изпратени до адрес. Срокът на валидност на един ваучер е шест месеца. Това е необходимо, поради бързите темпове, с които се развива козметологичният бранш. Постоянната смяна на технологиите води до отпадането на различни процедури и услуги, което прави невъзможно използването на ваучери, издадени за по-голям времеви период.



# TOPCHIC

## ИНТЕЛИГЕНТЕН ЦВЯТ ЗА ОТЛИЧИТЕЛНА КРАСОТА

Topchic гарантира наситени цветове, блестящи във всички измерения.  
Идеално адаптирани спрямо индивидуалните нужди.



100 %  
ПОКРИТИЕ НА БЕЛИТЕ КОСИ

МАКСИМАЛНА  
ТРАЙНОСТ

ОТЛИЧНА  
РАВНОМЕРНОСТ

ОПТИМАЛНА  
НЕЖНОСТ

УНИКАЛНО  
НАНАСЯНЕ

COLOR

### ДОКАЗАНО ПРЕДСТАВЯНЕ, НА КОЕТО МОЖЕ ДА РАЗЧИТАТЕ

Всеки продукт Topchic е създаден със специализирани технологии, съответстващи на вашите индивидуални нужди. Те се базират на известната Интелигентна система на цветовете, използвана в цялостната Интегрирана система за защита (IPS).

### ТЕХНОЛОГИЯ

#### 1. СИСТЕМА ЗА ИЗРАВНЯВАНЕ НА ЦВЕТА 2.0

Усъвършенстваната система комбинира патентования полимер Equalizer с нови агенти, които изглаждат кутикулата и постигат отлична гладкост от корените до върха.

#### 2. КОЕНЗИМНА ТЕХНОЛОГИЯ

Патентованата Коензимна технология ефикасно предпазва косата от увреждане като неутрализира свободните радикали. За изключително ярки цветови тоналности, защита и устойчивост.



*“Клиентите имат  
страхотно самочувствие,  
напускайки салона.”*

*Лиса Уайтман*

GOLDWELL  
СВЕТОВЕН МАЙСТОР,  
ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

A woman with her hair in a bun, wearing a black leather motorcycle jacket over a black dress with white star patterns and a matching star-patterned belt. She is smiling and looking down. The background features blue quilted walls, a green sofa with a silver disco ball, and scattered gold confetti.

orsay

Shop at [www.orsay-fashion.bg](http://www.orsay-fashion.bg)